

**ОГА ПОУ «Вейделевский агротехнологический техникум  
имени Грязнова В.М.»**

**Методические указания  
по выполнению лабораторно-практических работ**

**по ПМ 03. Приготовление, оформление и подготовка к реализации холодных  
блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента**

**Рассмотрено**

На заседании МК

Протокол №\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Председатель МК

\_\_\_\_\_ Н.А. Посохова

**Утверждаю**

Зам. директора

\_\_\_\_\_ В.И. Марченко

**Преподаватель**

**Посохова Н.А.**

## Пояснительная записка

В настоящих методических указаниях представлены основные методические материалы к выполнению практических работ по МДК 03.01. Организация приготовления, подготовки к реализации и презентации холодных блюд, кулинарных изделий, закусок, предназначенные для обучающихся по профессии 43.01.09 Повар, кондитер

Данные методические указания разработаны в соответствии с рабочей программой ПМ 03\_Приготовление, оформление и подготовка к реализации холодных блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента

Практическое занятие – это форма организации учебного процесса, предполагающая выполнение обучающимися одного или нескольких практических заданий под руководством преподавателя.

Цель проведения практических занятий - отработка обучающимися первичных навыков и формирование у них конечных навыков профессиональной компетентности, закрепление теоретических знаний, ознакомление с организацией рабочего места, санитарно- гигиеническими требованиями и правилами техники безопасности

Цель практических занятий – формирование у обучающихся соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 3.1. Подготавливать рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы для приготовления холодных блюд, кулинарных изделий, закусок в соответствии с инструкциями и регламентами;

ПК 3.2. Осуществлять приготовление, непродолжительное хранение холодных соусов, заправок разнообразного ассортимента;

ПК 3.3. Осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации салатов разнообразного ассортимента;

ПК 3.4. Осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации бутербродов, канапе, холодных закусок разнообразного ассортимента;

ПК 3.5. Осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации холодных блюд из рыбы, нерыбного водного сырья разнообразного ассортимента;

ПК 3.6. Осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации холодных блюд из мяса, домашней птицы, дичи разнообразного ассортимента.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

*знать:*

- требования охраны труда, пожарной безопасности и производственной санитарии в организации питания;
- Виды, назначение, правила безопасной эксплуатации технологического оборудования, производственного инвентаря, инструментов, весоизмерительных приборов, посуды и правила ухода за ними;
- организацию работ по приготовлению холодных блюд, кулинарных изделий, закусок;
- ассортимент, рецептуру, требования к качеству канапе, легких и сложных холодных закусок, блюд из рыбы, мяса и птицы, сложных холодных соусов, в том числе региональных;
- варианты сочетаемости хлебобулочных изделий, изделий из слоеного, заварного, сдобного и пресного теста с другими ингредиентами при приготовлении канапе и легких закусок;
- правила выбора продуктов и дополнительных ингредиентов для приготовления холодных закусок, блюд из мяса, рыбы и птицы;
- нормы расхода, способы сокращения потерь продуктов при приготовлении, сохранения пищевой ценности, способы определения массы продуктов и дополнительных ингредиентов для приготовления холодных закусок, блюд из мяса, рыбы и птицы;
- требования и основные критерии оценки качества продуктов и дополнительных ингредиентов для приготовления канапе, легких холодных закусок, блюд из мяса, рыбы и птицы, соусов;
- требования к качеству готовых канапе, легких холодных закусок, блюд из мяса, рыбы и птицы, соусов и заготовок для них; органолептические способы определения степени готовности и качества холодных блюд и соусов;
- температурный и санитарный режимы, правила приготовления разных типов канапе, легких холодных закусок, сложных холодных мясных, рыбных блюд и соусов;
- ассортимент вкусовых добавок для холодных соусов и варианты их использования;
- виды технологического оборудования и производственного инвентаря и его безопасное использование при приготовлении холодных блюд и соусов;
- методы приготовления, варианты оформления и подачи салатов, канапе, холодных блюд и закусок, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента, в том числе региональных;
- варианты комбинирования различных способов приготовления холодных рыбных и мясных блюд и соусов;
- методы сервировки, способы и температура подачи канапе, легких холодных закусок, блюд из рыбы, мяса и птицы, соусов;

- варианты оформления канапе, холодных закусок, блюд из рыбы, мяса и птицы;;
- варианты гармоничного сочетания украшений с основными продуктами при оформлении холодных блюд из рыбы, мяса и птицы;
- гарниры, заправки и соусы для холодных блюд из рыбы, мяса и птицы;
- требования к безопасности приготовления и хранения готовых холодных блюд, соусов и заготовок к ним;
- риски в области безопасности процессов приготовления и хранения готовой холодной кулинарной продукции;
- методы контроля безопасности продуктов, процессов приготовления и хранения готовой холодной продукции;
- порционировать (комплектовать), эстетично упаковывать на вынос, хранить с учетом требований к безопасности готовой продукции.

*уметь:*

- рационально организовывать, проводить текущую уборку рабочего места;
- выбирать и применять моющие и дезинфицирующие средства;
- выбирать, рационально размещать на рабочем месте оборудование, инвентарь, посуду, сырье, материалы в соответствии с инструкциями и регламентами, стандартами чистоты, безопасно эксплуатировать технологическое оборудование, производственный инвентарь, весоизмерительные приборы с учетом инструкций и регламентов;
- применять регламенты, стандарты и нормативно-технической документации, соблюдать санитарные требования;
- соблюдать условия хранения кухонной посуды, инвентаря, инструментов;
- выбирать оборудование, производственный инвентарь, инструменты, посуду в соответствии с видом работ в зоне по приготовлению холодных блюд, кулинарных изделий, закусок;
- соблюдать правила техники безопасности, пожарной безопасности, охраны труда
- органолептически оценивать качество продуктов для приготовления холодной кулинарной продукции;
- выбирать, применять, комбинировать способы приготовления, творческого оформления и подачи салатов, холодных блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента и соусов, в том числе региональных, проводить расчеты по формулам;
- соблюдать правила сочетаемости, взаимозаменяемости продуктов, подготовки и применения пряностей и приправ;
- порционировать (комплектовать), эстетично упаковывать на вынос, хранить с учетом требований к безопасности готовой продукции.
- выбирать методы контроля качества и безопасности приготовления холодных блюд и соусов;
- выбирать температурный и временной режим при подаче и хранении холодных блюд, закусок разнообразного ассортимента и соусов;
- разрабатывать технологические карты блюд и кулинарных изделий;

- разрабатывать и использовать в работе схемы технологического процесса приготовления блюд и кулинарных изделий;
- грамотно оформлять необходимую производственную документацию;
- определять необходимое количество сырья для приготовления блюд и кулинарных изделий;
- определять стоимость блюд и кулинарных изделий.

### **Техника безопасности при выполнении практических занятий.**

#### **Перед началом практического занятия:**

1. Внимательно прослушайте вводный инструктаж преподавателя о порядке и особенностях выполнения практического занятия;
2. Внимательно изучите методические указания к работе, которую выполняете и строго руководствуйтесь;
3. Подготовьте рабочее место для безопасной работы: уберите его, если на нем находятся посторонние предметы;
4. Проверьте и подготовьте к работе, согласно методическим указаниям, необходимые инструменты и принадлежности.

#### **Во время работы:**

1. Выполняйте только ту работу, которая разрешена преподавателем;
2. За разъяснениями по всем вопросам выполнения практического занятия обращайтесь к преподавателю
3. Будьте внимательны и аккуратны. Не отвлекайтесь сами и не отвлекайте других. Не вмешивайтесь в процесс работы других обучающихся, если это предусмотрено инструкцией

#### **По окончании работы:**

1. Наведите порядок на рабочем месте и сдайте его преподавателю;
2. Сдайте преподавателю учебную литературу и инструменты;

#### **При выполнении работы строго запрещается:**

1. Бесцельно ходить по кабинету;
2. Покидать помещение кабинета в рабочее время без разрешения преподавателя.

## **Критерии оценки практической работы.**

Практические занятия оцениваются преподавателем, исходя из следующих критериев успешности работ:

- 1) соответствие содержания работы заданной теме и оформление в соответствии с существующими требованиями;
- 2) логика изложения, взаимосвязь структурных элементов работы;
- 3) объем, характер и качество использованных источников;
- 4) обоснованность выводов, их глубина, оригинальность;
- 5) теоретическая и методическая достаточность, стиль и качество оформления компьютерной презентации

Оценивая итоговое задание, преподаватель ставит отметку.

«5» – работа соответствует всем критериям, обучающиеся демонстрируют творческий подход, самостоятельно находят дополнительный материал, отчет правильно оформлен.

«4» – работа не соответствует одному из критериев (1, 2,4);

«3» – работа не соответствует критериям 1, 2,4,5;

«2» – работа не соответствует ни одному из критериев.

**ОГА ПОУ «Вейделевский агротехнологический техникум  
имени Грязнова В.М.»**

**Методические указания  
по выполнению лабораторно-практических работ**

**по МДК 03.01 Организация приготовления, подготовки к реализации и  
презентации холодных блюд, кулинарных изделий, закусок**

**Преподаватель**

**Посохова Н.А.**

## Тематика практических работ

<b>Тема ПР</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>Практическая работа № 1</b> Тема: Организация рабочего места по приготовлению холодной кулинарной продукции	6
<b>Практическая работа №2</b> Тема: Тренинг по безопасному использованию оборудования	12
<b>Практическая работа №3</b> Тема: Тренинг по организации хранения подготовленных продуктов	6
<b>итого</b>	<b>24</b>

## Практическая работа № 1

**Тема:** Организация рабочего места по приготовлению холодной кулинарной продукции

**Цель:** Изучить принципы рациональной организации рабочего места в холодном цехе, изучить устройство, принцип действия, правила эксплуатации оборудования холодного цеха, инвентарь для выполнения определенных операций по приготовлению холодных блюд, кулинарных изделий, закусок, привить практические навыки по механической кулинарной обработке продуктов для приготовления полуфабрикатов для холодных блюд и салатов, готовых салатов, бутербродов, холодных блюд и закусок, подбор технологического оборудования, производственного инвентаря, инструментов, кухонной посуды для приготовления бутербродов, салатов, холодных блюд и закусок

**Материально-техническое оснащение:**

**немеханическое оборудование:** производственные столы, секционный модулированный стол со встроенной моечной ванной, моечные ванны, .

**инструменты, инвентарь:** весы, ножи для сырых овощей; ножи для вареных овощей, для сыра, разделочные доски, гастроремкости, ножи для карбования

### Теоретическая часть

Приготавливают, порционируют и оформляют холодные блюда и закуски в холодном цеху. Ассортимент холодных блюд зависит от типа предприятия, его класса. Так, в ресторане 1-го класса в ассортимент холодных блюд ежедневно должно включаться не менее 10 блюд, высшего класса - 15 блюд.

В ассортимент продукции холодного цеха входят:

- холодные закуски, салаты
- гастрономические изделия (мясные, рыбные);
- холодные блюда (отварные, жареные, фаршированные, заливные и др; • молочнокислая продукция;
- холодные сладкие блюда (желе, муссы, самбуки, кисели, компоты и др.);
- холодные напитки;
- холодные супы.

Холодный цех располагается, как правило, в одном из наиболее светлых помещений с окнами, выходящими на север или северо-запад. При планировке цеха необходимо предусматривать удобную связь с горячим цехом, где производится тепловая обработка продуктов, необходимых для приготовления холодных блюд, а также с раздачей и моечной столовой посуды.

При организации холодного цеха необходимо учитывать его особенности: продукция цеха после изготовления и порционирования не подвергается вторично тепловой обработке, поэтому необходимо строго

соблюдать санитарные правила при организации производственного процесса, а поварам - правила личной гигиены; холодные блюда должны изготавливаться в таком количестве, которое может быть реализовано в короткий срок. Салаты и винегреты в незаправленном виде хранят в холодильных шкафах при 2-6°C не более 6 ч. Заправлять салаты и винегреты следует непосредственно перед отпуском, не допускаются к реализации изделия, оставшиеся от предыдущего дня: салаты, винегреты, студни, заливные блюда и другие особо скоропортящиеся холодные блюда, а также компоты и напитки собственного производства.

Холодные блюда отпускаются после охлаждения в холодильных шкафах и должны иметь температуру 10-14 С, поэтому в цехе должно быть предусмотрено достаточное количество холодильного оборудования.

Кроме холодильного шкафа для хранения полуфабрикатов и готовых блюд в цехе целесообразно установить стол с охлаждаемым шкафом для производства сладких блюд.

Продукция, используемая для приготовления блюд, перед отпуском не подвергается вторичной тепловой обработке, поэтому в цехе должны соблюдаться строгие санитарно – гигиенические требования:

продукты, используемые для приготовления блюд, должны храниться в холодильных шкафах при температуре не выше 6 ..8 °С,

посуда и инвентарь должны быть промаркированы,

в соответствии с технологическим процессом должны быть четко разграничены рабочие места для обработки сырых и вареных овощей, гастрономических мясных и рыбных продуктов,

салаты, винегреты, бутерброды следует готовить только партиями и реализовывать в течение одного часа,

строго соблюдать температурный режим хранения и отпуска холодных блюд (10 – 14 °С ).

Ширина холодного цеха должна быть не менее 3 метров, а расстояние между двумя технологическими линиями при двустороннем фронте обслуживания - не менее 1,3 метра

В холодном цехе обязательно предусматривают естественное освещение.

Учитывая, что в холодном цехе изготавливается продукция из продуктов, прошедших тепловую обработку, и из продуктов без дополнительной обработки, необходимо четко разграничить производство блюд из сырых и вареных овощей, из рыбы и мяса.

На небольших предприятиях организуются универсальные рабочие места, на которых последовательно готовят холодные блюда в соответствии с производственной программой, в крупных холодных цехах - специализированные рабочие места. При планировке цеха предусмотрена удобная связь с горячим цехом, где производится тепловая обработка продуктов, необходимых для приготовления холодных блюд, с раздаточной и моечной столовой посудой.

В холодном цехе необходимо выделить две технологические линии:  
по производству холодных блюд и закусок,

по производству сладких блюд.

В холодном цехе используется механическое оборудование: универсальные приводы ПХ-06 со сменными механизмами (для нарезки сырых, вареных овощей; для перемешивания салатов и винегретов, для взбивания муссов, самбуков, сливок, сметаны; для выжимания соков из фруктов); машина для нарезки вареных овощей МРОВ. Кроме того, в цехе используют средства малой механизации: машина для нарезки гастрономических изделий МРГУ-370 (для нарезки и укладки в лотки ветчины, колбасы, сыра), кухонный комбайн, который выполняет следующие операции: нарезка сырых, вареных овощей и фруктов, сливок, а также измельчение, гомогенизацию (равномерное и очень тонкое измельчение) и перемешивание продуктов. Все процессоры легко разбираются и подвергаются санитарной обработке. Оборудование снабжено надежной системой контролирующих датчиков, позволяющих блокировать двигатель при неправильной сборке режущих деталей.

Холодный цех оснащен достаточным количеством холодного оборудования. Для хранения продуктов и готовых изделий устанавливают холодильные шкафы (ШХ-0,4, ШХ-0,8, ШХ-1,2), производственные столы СОЭСМ-2 с охлаждаемым шкафом, горкой и емкостью для салата.

Высота производственных столов составляет 725 мм. Рабочая поверхность оборудования – 1050. Расстояние от пола до верхней полки стола, на котором размещают запас посуды, не превышает 1750 мм. Расстояние от пола до средней полки – 1500 мм.

В холодном цехе используются разнообразные инструменты, инвентарь, приспособления: ножи поварской тройки, ножи гастрономические (колбасный, для нарезки ветчины, сыра, масла, для фигурной нарезки масла, нож-вилка), томаторезки, яйцerezки, разделочные доски, приборы для раскладывания блюд, формы для заливных блюд, желе, муссов. Разделочные доски и ножи промаркированы в соответствии с обрабатываемым продуктом: «ВМ» - вареное мясо, «ВР» - вареная рыба, «ВО» - вареные овощи, «СО» - сырые овощи, «МГ» - мясная гастрономия, «Зелень», «Сельдь», «РГ» - рыбная гастрономия, «КО» - квашеные овощи, «Х» - хлеб. В цехе строго соблюдается маркировка инвентаря, разграничены рабочие места по приготовлению холодных блюд и закусок, холодных супов, сладких блюд и напитков собственного производства.

Для контроля за массой порций используют весы ВНЦ-2.

Рабочим местом называется часть производственной площади, где работник выполняет отдельные операции, используя при этом соответствующее оборудование, посуду, инвентарь, инструменты.

Рабочие места в цехе располагаются по ходу технологического процесса.

На рабочем месте для приготовления салатов и винегретов используется ванны или стол со встроенной моечной ванной для промывки свежих овощей, зелени. Нарезают сырые и вареные овощи на разных разделочных досках с маркировкой «ОС» или «ОВ», применяя ножи поварской тройки. Для механизации нарезки овощей устанавливают универсальный привод ПХ-0,6 со сменными механизмами. Рациональная организация рабочего места состоит из двух производственных столов: на одном столе нарезают овощи, смешивают компоненты и заправляют салаты и винегреты, на другом столе порционируют и

оформляют салаты и винегреты перед отпуском в торговый зал, для этой операции применяют секционные модулированные столы с охлаждаемым шкафом и горкой СОЭСМ-2. На столе стоят настольные весы ВНЦ-2, справа ставят посуду с готовым салатом и мерный инвентарь для ее порционирования (ложки, лопатки, салатные приборы), слева — столовую посуду (салатники, закусочные тарелки). Здесь же производят оформление блюд. Перед оформлением салатов подготавливают продукты, используемые в качестве украшений (делают украшения из овощей, нарезают отварные яйца, помидоры, зелень петрушки, карбанат, лимоны и т. д.). Нарезка производится специальными инструментами и приспособлениями. Подготовленные продукты хранят в секциях охлаждаемой горки.

На рабочем месте для приготовления закусок из гастрономических продуктов нарезают, порционируют и оформляют блюда из мясных и рыбных продуктов (ассорти рыбное, мясное; колбасы, ветчина, балыки, сыр и др.). На рабочем месте ставят столы для малой механизации (машина МРГУ-370 для нарезки гастрономических продуктов). Для нарезки продуктов вручную используют гастрономические ножи. Для контроля за массой порций гастрономических продуктов используют весы ВНЦ-2.

Если в ассортимент холодных блюд включены заливные блюда, то для их приготовления организовывается специализированное рабочее место. Нарезают отварные и мясные продукты на производственных столах СП-1050, СП-1470, оборудованных весами ВНЦ-2 для взвешивания порций продуктов, ножами поварской тройки, разделочными досками с маркировкой «МВ», «РВ», лотками для укладки взвешенных продуктов. Перед оформлением заливных блюд подготавливают продукты и украшают их, используя следующий инвентарь: ножи для карбования и фигурной резки овощей, выемки различной формы и др. Порции мяса или рыбы укладывают в подготовленные лотки (емкостью 30—50 порций), блюда, формы; украшают продуктами, находящимися в горке; заливают ланспигом, используя разливательную ложку, и помещают в холодильный шкаф или используют для этого стол с охлаждаемым шкафом СОЭСМ-2 или СОЭСМ-3. Если заливные блюда готовят в лотках, то при отпуске их нарезают на порции и перекладывают в столовую посуду (лотки, закусочная тарелка) с помощью специальных лопаток.

Основным процессом приготовления бутербродов является резка хлеба и продуктов на порции. Кроме того, бутерброды украшают овощами, зеленью, лимонами, маслинами и др.

При небольшом количестве реализуемых бутербродов хлеб и продукты нарезают ручным способом, используя гастрономические, сырные, хлебные ножи, специальные приспособления для резки яиц и т. п. При изготовлении бутербродов в большом количестве необходимо установить на рабочем месте хлеборезку МРХ, гастрономическую машину. Если маслу для бутербродов необходимо придать особое оформление (в виде розочки, лепестка и т. д.), то его нарезают специальным формовочным скребком. При разделке и нарезке продуктов на рабочем месте повара кроме режущего инструмента используют разделочные доски, маркированные в соответствии с обрабатываемым продуктом. Продукты, предназначенные для бутербродов, нарезают не ранее чем за 30—40 мин до реализации и хранят в холодильном шкафу.

Закусочные бутерброды (канапе) требуют больших затрат труда, и подаются они в виде закуски преимущественно на банкетах, приемах, где есть фуршетные столы. Для ускорения процесса приготовления канапе используют различные выемки.

В теплое время года большим спросом пользуются холодные супы (окрошки, свекольники, ботвиньи, фруктовые супы). Холодные супы готовят из овощей и других продуктов на хлебном квасе, отваре свеклы, а также из фруктов. Холодные супы отпускают охлажденными до температуры 12—14°. При отпуске их для поддержания соответствующей температуры используют пищевой лед, вырабатываемый льдогенератором.

Овощи, мясные и другие продукты для холодных супов варят в горячем цехе. Затем овощи охлаждают и нарезают мелкими кубиками или соломкой на машине для резки вареных овощей или ручным способом при помощи ножей поварской тройки. Зеленый лук шинкуют ножом, растирают деревянным пестиком с небольшим количеством соли до появления сока. Свежие огурцы очищают от кожицы и нарезают машинным или ручным способом.

Сладкие супы готовят на фруктовых отварах. Основой для сладких супов являются свежие или сушеные плоды или ягоды. Перед варкой их перебирают и тщательно промывают, используя дуршлаг или сетчатые вкладыши. Ягоды для приготовления супов используют целыми, свежие яблоки, груши нарезают при помощи овощерезки, предварительно специальным прибором вынимают семенные гнезда.

Фруктовые отвары и гарниры к сладким супам приготавливают в горячем цехе. Отпускают супы с отварным рисом, макаронными изделиями и др.

Из сладких блюд в холодном цехе готовят компоты, кисели, желе, муссы, самбуки и др. На рабочем месте повара для приготовления сладких блюд устанавливают ванну, производственный стол с охлаждаемым шкафом, настольные весы ВНЦ-2 и используют различный инвентарь, инструменты, формочки, столовую посуду. Для выполнения многих операций применяют универсальный привод со сменными механизмами для протирания фруктов, ягод, взбивания сливок, муссов, самбуков. Поступающие в цех фрукты и ягоды перебирают, промывают в проточной воде через дуршлаг. Фрукты и ягоды отпускают в натуральном виде с сахаром, молоком, сливками.

Для желированных сладких блюд из ягод и фруктов выжимают сок, используя соковыжималки. Варят сиропы в горячем цехе. Подготовленный сироп разливают в формы, лотки. Сироп для мусса взбивают при помощи сменного механизма к универсальному приводу. Отпускают сладкие блюда (муссы, желе) в стеклянных креманках или десертных тарелках.

Компоты и напитки собственного производства (лимонный, клюквенный, из шиповника и др.) готовят в горячем цехе, потом охлаждают и порционируют в стаканы. Для компотов из свежих яблок используют приспособление для нарезки яблок, которое одним движением вырезает семенное гнездо и разрезает яблоко на 6—8 долек.

На крупных предприятиях для приготовления мягкого мороженого устанавливают фризера. Для кратковременного хранения и отпуса мороженого промышленного производства используют низкотемпературный прилавок ПХН-1-0,4. Мороженое отпускают в металлических креманках в натуральном

виде или с различными наполнителями. Для порционирования мороженого используют специальные ложки.

**Ход работы:**

1. Организация рабочего места, расстановка оборудования в холодном цехе.
2. Изучение СанПиН 2.3.2.1324-03 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К СРОКАМ ГОДНОСТИ И УСЛОВИЯМ ХРАНЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ;  
СанПиН 2.3.2.1078-01 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

**Вопросы для контроля знаний:**

1. Какие требования предъявляются к расположению холодного цеха?
2. Перечислите ассортимент блюд холодного цеха?
3. Какие требования должны соблюдаться при размещении оборудования?
4. Какие основные типы оборудования применяются в холодном цехе средней мощности
5. В чем особенность организации рабочего места по производству холодных блюд и закусок и по производству сладких блюд

## Практическая работа № 2

Тема: Тренинг по безопасному использованию оборудования

**Цель:** изучить устройство, принцип действия, правила эксплуатации оборудования холодного цеха, инвентарь для выполнения определенных операций по приготовлению холодных блюд, кулинарных изделий, закусок, . отработка умений безопасной эксплуатации механического оборудования: слайсера, электрохлеборезки

**Материально-техническое оснащение:**

**Оборудование:** слайсер, электрохлеборезка,

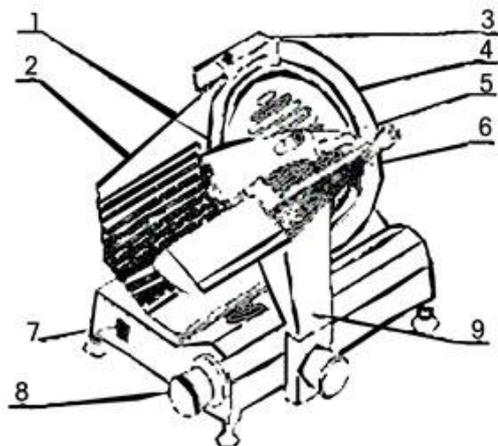
**немеханическое оборудование:** производственные столы, секционный модулированный стол со встроенной моечной ванной , моечные ванны, .

**инструменты, инвентарь:** весы, , ножи для сырых овощей; ножи для вареных овощей , для сыра, разделочные доски, *гастроёмкости, ножи для карбования*

### Теоретическая часть

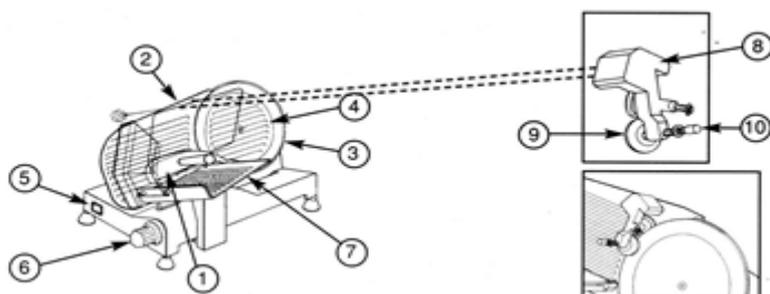
#### Изучение устройства и работы слайсера





**Рис.1. Основные узлы оборудования**

- |   |                           |
|---|---------------------------|
| 1 | нож                       |
| 2 | передвижной шиток         |
| 3 | затачивающее устройство   |
| 4 | защитная крышка ножа      |
| 5 | толкатель продукта        |
| 6 | каретка                   |
| 7 | сетевой выключатель       |
| 8 | регулятор толщины нарезки |
| 9 | ручка толкателя продукта  |



**Устройство слайсера:**

- |    |                                 |
|----|---------------------------------|
| 1  | держатель продукта              |
| 2  | шиток                           |
| 3  | нож                             |
| 4  | защитная крышка ножа            |
| 5  | сетевой выключатель             |
| 6  | регулятор толщины среза         |
| 7  | каретка                         |
| 8  | съемное затачивающее устройство |
| 9  | точильный камень                |
| 10 | кнопка удаления заусенцев       |

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

- Аккуратно распакуйте машину. **Осторожно! ножи и диски очень острые.**
- Установите слайсер на устойчивой поверхности.
- Проверьте соответствие электрического подсоединения машины и сети.
- Убедитесь в правильности сборки машины.
- Не пренебрегайте мерами безопасности не оставляйте посторонние предметы в лоток
- Не перегружайте машину.
- Используйте только толкатель для подачи продуктов к диску.
- Перед чисткой отсоедините машину от сети.
- Всегда чистите машину перед каждым новым циклом.
- Не мойте мотор под водой.
- Регулярно проверяйте исправность деталей.
- При обнаружении неисправности обращайтесь к своему дилеру.



Для очень тонкой нарезки используют *слайсер*. Нарезка осуществляется с помощью дискового очень острого ножа, который защищен безопасным кожухом.

Вначале устанавливают требуемую толщину продукта, затем закрепляют продукт, предназначенный для нарезки специальным держателем, затем включают слайсер и производят нарезку.

#### Техника безопасности при работе на слайсере:

- лицам младше 18 лет на слайсере запрещено работать;
- перед началом работы проверяют санитарно-техническое состояние, надежность крепления ножей и его органов, исправность заземления;
- запрещается проверять заточку лезвия ножа рукой, для этого используют полоску газетной бумаги;
- перед загрузкой проверяют машину на холостом ходу, регулятор толщины следует поставить на



«НОЛЬ»;





- во время работы запрещается загружать продукты в лоток и проталкивать их руками;
- загрузку продуктов в лоток можно производить только при выключенном двигателе и полной остановки машины;
- после окончания машину выключают от электросети и после полной остановки дискового ножа, производят неполную разборку и санитарную обработку. Потом тщательно промывают все детали горячей водой и насухо протирают чистой тканью, а нож смазывают специальным пищевым маслом.

**Хлеборезательная машина** – устройство, при помощи которого нарезаются любые хлебобулочные изделия ровными ломтями. Востребовано оборудование во всех заведениях общепита, в пекарнях, на хлебзаводах, а также используется и для дома.

Классификация хлеборезок

По типу управления:

- Автоматические устройства – устанавливаются в цехах по производству хлеба, абсолютно все процессы (от загрузки до обработки машинным маслом ножей) происходят без вмешательства человека.
- Полуавтоматы – применяются для пищеблоков, здесь хлеб загружается вручную, но настройка толщины ломтей и нарезка продукта автоматизированы.
- Ручные приборы – характеризуются тем, что все процессы выполняются вручную. Толщина ломтей настраивается при помощи прижимного устройства и толкателя. Загрузка хлеба бывает задней либо фронтальной.

По типу ножей:

- Дисковый нож – оснащены профессиональные хлеборезки, наиболее функциональные, оснащенные электронной панелью управления и с наличием системы для упаковки нарезанной продукции.
- Серповидный нож – здесь имитируется ручная нарезка, есть возможность регулировать толщину ломтей.
- Рамный – ножи закрепляются на раму, которая состоит из двух частей, потому во время рабочего процесса происходит нарезка сразу двух ломтей. Чтобы изменить толщину последних, необходимо заменить раму.

Все ножи изготавливаются из прочной стали и имеют тефлоновое покрытие, что исключает налипание хлеба.

По способу установки:

- Напольная конструкция - промышленная хлеборезка.
- Настольное устройство – предназначается для использования в торговых залах, на профессиональных кухнях небольших кафе и ресторанов, для дома.



Полуавтомат



Ручная хлеборезка



Настольная

полуавтомат



Напольная автоматическая хлеборезка

К самостоятельной работе с хлеборезательной машиной допускаются лица, не моложе 18 лет, прошедшие в установленном порядке медицинский осмотр, обучение безопасным методам и приемам работы, стажировку, [инструктаж](#) и проверку знаний по вопросам охраны труда и [пожарной безопасности](#), имеющие группу [по электробезопасности 1](#)

## **При работе с хлеборезательной машиной работник обязан:**

- соблюдать требования по охране труда, а также правила поведения на территории организации, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях. Не допускается выполнять работу в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте, а также на территории организации;
- правильно использовать и применять средства индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, а в случае их отсутствия или неисправности немедленно уведомлять об этом непосредственного руководителя;
- немедленно сообщать непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих, несчастном случае, произошедшем на производстве, ухудшении состояния своего здоровья, оказывать содействие по принятию мер для оказания необходимой помощи потерпевшим и доставки их в организацию здравоохранения;
- оказывать содействие и сотрудничать с нанимателем в деле обеспечения здоровых и безопасных условий труда, немедленно извещать своего непосредственного руководителя или иное должностное лицо нанимателя о неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, транспортных средств, средств защиты, об ухудшении состояния своего здоровья;
- знать приемы оказания первой помощи потерпевшим при несчастных случаях на производстве, а также уметь применять их на практике. Приемы и методы оказания первой помощи потерпевшим изложены в инструкции по оказанию первой помощи потерпевшим ИОТ№1;
- выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения. Курить разрешается только в специально отведенных местах;
- знать и соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом или аналогичными по действию смывающими средствами после соприкосновения с загрязненными предметами, посещения туалета, перед приемом пищи или курением и по окончании работы. Не допускается использование для мытья не предназначенных для этой цели средств (легковоспламеняющиеся и горючие жидкости – бензин, керосин, ацетон и др.). Пищу следует принимать в оборудованных для этой цели помещениях. Для питья необходимо пользоваться водой из специально предназначенных для этого устройств (сатураторы, питьевые бачки, фонтанчики и т.п.);
- исполнять другие обязанности, предусмотренные законодательством об охране труда.
- При работе с хлеборезательной машиной на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:
- подвижные части электромеханического оборудования;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- острые кромки инструмента и оборудования, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструмента, приспособлений и тары;
- физические перегрузки.

3. Работники должны быть обеспечены средствами индивидуальной защиты по типовым нормам согласно своей профессии или должности.

4. Помимо средств индивидуальной защиты, предусмотренных типовыми нормами, работники должны пользоваться и другими средствами индивидуальной защиты, соответствующими условиям работы и обеспечивающими безопасность труда.

5. При работе с хлеборезательной машиной помимо требований настоящей инструкции работник обязан, с учетом характера работы, также соблюдать требования по охране труда, изложенные в инструкциях по охране труда для соответствующих профессий, видов работ.

6. За невыполнение требований настоящей инструкции работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь.

#### ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

7. Проверить комплектность и исправность специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты с учетом характера производимых работ.

8. Надеть установленную нормами специальную (санитарную) одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

9. Получить задание от непосредственного руководителя.

10. Проверить освещенность рабочего места, исправность оборудования, инструмента, приспособлений и подготовить их к работе.

11. Осмотреть свое рабочее место и подходы к нему, при необходимости привести в порядок.

12. О нарушениях требований по охране труда, которые работники самостоятельно устранить не могут, они должны немедленно доложить непосредственному руководителю или другому должностному лицу для принятия необходимых мер по устранению недостатков

#### ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

13. Следует укладывать хлеб только при неподвижной каретке, при этом хлеб не должен быть горячим.

14. Перед включением электродвигателя хлеборезательной машины необходимо закрепить уложенный в лоток хлеб и опустить защитную решетку.

15. Включать и выключать хлеборезку следует сухими руками и только при помощи кнопок “пуск” и “стоп”.

16. Во время работы хлеборезательной машины следует соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя.

17. Необходимо предупреждать о предстоящем пуске хлеборезательной машины работников, находящихся рядом.
18. Регулировку толщины нарезаемых ломтиков, осмотр и извлечение застрявшего продукта, очистку ножа разрешается производить только после того, как хлеборезательная машина остановлена при помощи кнопки «стоп» и отключена от источника питания, после полной остановки ножа.
19. Не допускается использовать для очистки хлеборезательной машины струю воды или посторонние предметы.
20. Для очистки ножа от остатков продукта следует применять деревянные скребки, для очистки машины – только щетки. Удалять застрявший продукт следует деревянной лопаточкой.
21. Не допускается производить замену и заточку ножа без специальной подготовки. Заточку, замену ножа производит специально подготовленный персонал технического сектора.
22. Следует переносить хлеб только в исправной таре. Не допускается загружать тару более установленной массы брутто.
23. Проводить заточку ножа необходимо с помощью заточного механизма, установленного на машине.
24. Чистку, обслуживание хлеборезательной машины проводить при отключении ее от электросети.
25. Во избежание травмирования не допускается:
  - работать на неисправном оборудовании (при отсутствии защитных ограждений, при отсутствии или неисправности выключателя электродвигателя);
  - превышать допустимую скорость работы;
  - производить укладку продукта при движении подающей каретки;
  - извлекать руками застрявший продукт, просовывать руки в зону резания;
  - резать горячий хлеб;
  - проталкивать (удерживать) продукт руками или посторонними предметами;
  - переносить (передвигать) включенную в электрическую сеть хлеборезку;
  - оставлять без присмотра работающую хлеборезательную машину, допускать к ее эксплуатации посторонних лиц.

#### ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

26. Выключить и очистить оборудование, инструмент и приспособления от грязи.
27. Порядок безопасного отключения (остановки) хлеборезательной машины:
  - выключить машину нажатием кнопки «стоп»;
  - отсоединить агрегат от электрической сети;
  - очистить нож и выдвижной ящик с помощью специальных приспособлений.
28. Привести в порядок рабочее место, инструмент, приспособления убрать в отведенные для хранения места.
29. Снять средства индивидуальной защиты, очистить их от загрязнений и убрать в предназначенное для хранения место.
30. Сообщить непосредственному руководителю обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых по их устранению.

31. По завершении всех работ выполнить требования личной гигиены (вымыть теплой водой с мылом руки и лицо, при необходимости принять душ).

#### ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

32. При возникновении на корпусе хлеборезательной машины напряжения, при самопроизвольной остановке, при других неисправностях оборудование выключить, обесточить, доложить об этом непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

33. Работнику не допускается устранять неисправности самостоятельно

34. При возникновении аварийных ситуаций следует:

- немедленно отключить оборудование, вызвавшее аварийную ситуацию;
- принять меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на работающих – устранить по возможности источник, вызвавший аварийную ситуацию, при необходимости вызвать аварийные службы, обеспечить вывод людей из опасной зоны, если есть опасность для их жизни и здоровья;
- о случившемся сообщить непосредственному руководителю или лицу, ответственному за безопасное производство работ (руководству предприятия).

35. Работу можно возобновить только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации.

36. Следует приостановить работы, выполняемые вне помещений (на высоте) в случае изменения погодных условий, создающих угрозу для жизни и здоровья работающих (гроза, шквалистый ветер, снегопад, ухудшающий видимость в пределах фронта работ и т.п.), и перейти в безопасное место.

37. В случае обнаружения нарушений требований по охране труда, создающих реальную угрозу жизни и здоровью работающих, следует отключить оборудование, прекратить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю.

38. При возникновении пожара или возгорания необходимо:

- вызвать подразделение по чрезвычайным ситуациям по телефону «101», указав адрес объекта, место пожара, свою профессию или должность, фамилию, а также сообщить о наличии в зоне пожара людей;
- сообщить о происшедшем непосредственному руководителю, руководству предприятия;
- принять меры к тушению пожара своими силами с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения и эвакуации людей и материальных ценностей;
- организовать встречу подразделений по чрезвычайным ситуациям;
- при угрозе для жизни – покинуть опасную зону.

39. При несчастном случае, который произошел или очевидцем которого он стал, работающий обязан:

немедленно принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию ему первой помощи, вызову по телефону «103» на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения;

сообщить о происшедшем (или попросить это сделать другого работающего) непосредственному руководителю или другому должностному лицу работодателя;

обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих, остановки непрерывного производства) – фиксирование обстановки путем составления схемы, протокола, фотографирования или иным методом.

### **Ход работы:**

1. Организация рабочего места, расстановка оборудования в холодном цехе.
2. Изучение технических характеристик, работа оборудования холодного цеха.
3. Изучение инструкций по технике безопасности и правилам эксплуатации оборудования холодного цеха.
4. По результатам изучения заполнить итоговую таблицу

Вид оборудования	Назначение	Рабочие органы	Опасные моменты при эксплуатации оборудования

5. Изучение СанПиН 2.3.2.1324-03 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К СРОКАМ ГОДНОСТИ И УСЛОВИЯМ ХРАНЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ;

СанПиН 2.3.2.1078-01 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

### **Вопросы для контроля знаний:**

1. Укажите разницу в организации крупного холодного цеха предприятия и холодного цеха хозяйства средней мощности.
2. Как производят нарезку продуктов, овощей на слайсере?
3. Назовите, что является рабочим органом хлеборезательной машины.
4. Как организуется труд в холодном цехе?

### **Домашнее задание:**

1. Составить схему холодного цеха с расстановкой оборудования.
2. Оформить отчет.

## Практическая работа № 3

Тема: Тренинг по организации хранения подготовленных продуктов

**Цель:** Изучить принципы рациональной организации рабочего места в холодном цехе,

изучить устройство, принцип действия, правила эксплуатации оборудования холодного цеха, инвентарь для выполнения определенных операций по приготовлению холодных блюд, кулинарных изделий, закусок, отработка умений безопасной эксплуатации технологического оборудования: аппарата для вакуумирования, шкафов холодильных, интенсивного охлаждения

**Материально-техническое оснащение:**

**Оборудование:** аппарат для вакуумирования, шкаф холодильный, интенсивного охлаждения, холодильный шкаф,

**немеханическое оборудование:** производственные столы, секционный модулированный стол со встроенной моечной ванной, моечные ванны, .

**инструменты, инвентарь:** весы, , ножи для сырых овощей; ножи для вареных овощей, для сыра, разделочные доски, гастроёмкости, ножи для карбования

**Количество часов: 6**

**Теоретическая часть**

### АППАРАТ ДЛЯ ВАКУУМНОЙ УПАКОВКИ ПРОДУКТОВ

Чтобы продлить срок хранения продуктов и повысить их качество, используются разные технологии. Одна из них – прогрессивная и простая – вакуумация. Мясо, рыбу, овощи запаивают в плотный пакет, удаляют из него максимальное количество воздуха, тем самым препятствуя размножению микроорганизмов. Для этого изобретен специальный прибор, вакуумный упаковщик, который будет вашим верным помощником и экспертом по вопросам свежести и неизменного качества сберегаемых продуктов. В отличие от бытовых бескамерных упаковщиков, промышленный вакууматор для продуктов – агрегат солидный. Еще бы, он рассчитан на куда большие объемы упаковывания сырья, полуфабрикатов и готовых блюд. Уложенная в пакет еда, подвергаемая вакуумации, помещается в камеру, край тары располагается на нагревательном элементе, где будет проходить линия запайки. При закрытии крышки и нажатии кнопки «старт» процесс упаковки начинается

автоматически. На кухне, в домашних условиях, такой упаковщик будет выглядеть нелепо. Его место на производстве, предприятиях фаст-фуд, кухне супермаркетов кафе, ресторанов. Он отлично справляется как с увеличением срока годности продуктов разного типа, так и с упаковкой, приданием товарного вида полуфабрикатам, готовым блюдам для продажи. Комплектация вакууматоров промышленных часто включает запасные резиновые уплотнители, масло, необходимое для обслуживания прибора, специальные вставки, уменьшающие при необходимости размер камеры. Принцип работы большинства упаковщиков одинаков. На первом этапе происходит обволакивание и фасовка продуктов в пленочную тару. Далее оборудование для вакуумной упаковки продуктов производит откачку имеющегося воздуха с последующим его замещением полезной газовой смесью. Модифицированная среда позволяет увеличить органолептические качества продуктов питания, что способствует и наделению изделий полезными свойствами, и повышению срока хранения.

К выполнению работ допускаются лица:

- Не моложе 18 лет;
- Прошедшие медицинский осмотр;
- Прошедшие вводный инструктаж по охране труда, а также инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- Прошедшие обучение безопасным приемам труда на рабочем месте по выполняемой работе.

1.1. Рабочий должен знать опасные и вредные производственные факторы, присутствующие на данном рабочем месте:

- Возможность травмирования электрическим током при отсутствии или неисправности заземляющих устройств;

1.2. Работник при выполнении любой работы должен обладать здоровым чувством опасности и руководствоваться здравым смыслом. При отсутствии данных качеств он к самостоятельной работе не допускается.



Работники пищевых производств обязаны соблюдать правила личной гигиены:

- перед началом работы и после перерывов в работе тщательно вымыть руки с мылом и продезинфицировать осветленным раствором хлорной извести 0,05-0,1%, одеть чистую спецодежду, подобрать волосы под колпак или косынку;
- ногти на руках нужно стричь коротко и не покрывать их лаком;
- смену санодержды необходимо производить ежедневно и по мере загрязнения;

Запрещается застегивать санитарную одежду булавками, иголками и хранить в карманах халатов предметы личного обихода зеркала, расчески, кольца, спички и т.п.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Перед началом работы работник обязан:

- Получить от руководителя работ инструктаж о безопасных методах, приемах и последовательности выполнения производственного задания;
- Надеть спецодежду, предусмотренную нормами, привести ее в порядок, застегнуть на все пуговицы, чтобы не было свисающих концов;
- Привести рабочее место в безопасное состояние;
- За один час до начала работы в помещении для фасовки мясо-колбасных изделий должны быть включены бактерицидные лампы.
- Спустя один час после выключения бактерицидных ламп разрешается приступать к работе по фасовке мяскоколбасных изделий»
- Проверить освещенность рабочих мест, освещенность должна быть не менее 200 люкс.
- Включить приточно-вытяжную вентиляцию,

Проверить состояние рабочих мест:

а/ они не должны быть загромождены;

б/ полы должны быть без выбоин и не должно быть скользких мест;

в/ повторно руки хорошо вымыть с мылом по локти и сполоснуть теплой водой;

г/ влажной ветошью протереть ножи, лотки, рабочие столы .

- Проверить внутреннее состояние емкости термоусадочной установки и после наполнения ее водой включить автоматическое терморегулирующее устройство для нагревания воды для плотной оболочки в пределах 90-95°C и тонкой оболочки - 85-90°C
- Визуально осмотреть состояние всего эксплуатируемого оборудования, электророзеток на 220В и проводов с вилками.
- Поочередно оборудование включить в сеть и проверять его работу на холостом ходу.
- При обнаружении каких-либо неисправностей к работе не приступать- доложить мастеру.
- В достаточном количестве заготовить упаковочного материала и продуктов, мясо-колбасных изделий.
- Пищевые продукты и упаковочный материал хранить на деревянных стеллажах или спец.столах.
- Во время работы вход посторонних лиц в помещение запрещается.

### **3. Требования охраны труда во время работы.**

#### **3.1, При эксплуатации резательной машины**

- Проверить нет ли видимых повреждений поверхностей или элементов автомата, включить машину в розетку напряжением 220В с заземляющим штырем,
- Ручку регулировки подачи падающего стола установить в положение «Ручная»
- С помощью спец.рычага установить ход подачи на нож, для чего необходимо оттянуть рукоятку на себя и передвигая с помощью рукоятки рычаг,установить на соответствующее деление, зафиксировав его это регулируется в зависимости от диаметра батона, В это время переключатель режима работы должен находится в положение «РУЧНАЯ.»
- Выбрать и установить направляющую для закладки продукта, зафиксировать ее винтом.
- Ручным регулятором установить зазор между столом и ножом.
- Уложить в направляющую продукт и специальный прижим /груз/.
- Стол установить в среднее положение,

Включить привод сетевым переключателем и только тогда ручку режимов работы перевести в положение АВТОМАТ,

После нарезки батона ручку режимов работы перевести в положение РУЧНАЯ,

При необходимости повторить операции

Колбасные изделия перед закладкой в направляющие должны быть осмотрены, очищены от шпагата и т.д.

Во время нарезки не прижимайте рукой сам продукт и не касайтесь ножа,так как это опасно для Ваших рук.

Во время нарезки на приемном столе не накапливайте много продукта.

Для обеспечения долговечности работы автомата, не рекомендуется без конкретной нужды/применять максимальный шаг стола.

Во время работы запрещается оставлять работающую машину без присмотра.

#### **3.2. УПАКОВКА ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ**

Нарезанные ломтики колбасных изделий аккуратно уложить на специальный лоток,

Выбрать соответствующий упаковочный пакет и с помощью спец.лотка нарезанные ломтики колбасных изделий перенести во внутрь упаковки.

Порция пакета с продукцией должна быть весом не менее 100гр, и заполнять пакет по объему не менее 70%,

Пакеты с продукцией накапливать на столе для фасовки, не допуская пересортицы.

При работе с технологическими ножами нельзя производить резких движений, необходимо сочетать движения правой и левой руки, чтобы не поранить их.

При работе нож держите преимущественно от себя.

#### **При эксплуатации вакуумной машины**

Открыть замок безопасности на крышке, подтолкнув ее вверх, крышка открывается автоматически.

Включить кнопку "Сеть", машина включает программу «1» и готова к работе. .

Выбрать программу, используя /РРОБ/ клавишу, для данного вида продукта.

Проверить чистоту ножа запайки и размер вакуумного мешка. .

Разместите вакуумный пакет в машину, открытой стороной по ножу запайки. Удостоверьтесь, что вакуумный пакет свободен от морщин. Закройте крышку и ее слегка прижать. Процесс вакуумирования произойдет автоматически. После чего крышка откроется автоматически. Вакуумный процесс может быть прерван по желанию, нажимая клавишу «ТОРАМ»

При выполнении операций нельзя наклоняться над крышкой, так как крышка открывается автоматически и может нанести травму.

При использовании запайки с отрезкой, остающаяся часть пакета может быть сорвана.

Завакуумированный продукт взять из машины и уложить в ящики, не допуская пересортицы.

Проверить качество вакуумирования.

При эксплуатации электронных весов.

При работе следует особое внимание обратить на чистоту чашки весов и поверхности находящейся под ней.

Тумблером включить питание, на дисплее высветиться.

3. Нажать клавишу "Г", высветиться Т-2.

Опять нажать клавишу "Г" до появления на дисплее нулей во всех секторах,

Уложить упаковку на чашку весов / при этом высветится вес/.

Нажать клавиши 1 или 2 в зависимости от Т-1 или Т-2 - первого или второго фасовщика,

Идет распечатка этикетки, если вес продукта 100 грамм и более.

Этикетку наклеить на лицевую сторону пакета.

Снять упаковку с весов и нажать клавишу «Г» и клавишу на белом поле, которая соответствует наименованию взвешиваемого продукта. И затем нажимать клавишу «Г» до тех пор, пока на дисплее не появятся нули во всех разрядах

Опять положить данную упаковку на чашки весов

Нажать клавишу 1 или 2 в зависимости от первого или второго фасовщика.

Идет распечатка дополнительной этикетки с указанием состава.

Этикетку наклеить на обратную сторону пакета.

Не допуская пересортицы, пакеты с наклеенными этикетками уложить в ящики,

При чистке весов избегать и не допускать попадания воды во внутрь весов,

3,5, При эксплуатации термоусадочной установки

После вакуумирования расфасованные в пакетах крупнокусковые продукты уложить на поддон.

Удерживая поддон с пакетами за ручки, окунуть его в ванну термоусадочной установки с температурой воды 85-95°C на 3 секунды,

Вынуть поддон с пакетами из ванны термоустановки, проверить плотность облегания упаковки

Расфасованные продукты в пакетах уложить на стол, подождать, чтобы удалась с поверхности пакетов капельная влага.

Произвести взвешивание пакетов на электронных весах,

При работе на термоусадочной установке не допускать разбрызгивания воды, применять водоотталкивающий фартук .

#### **4. Действие при аварии, пожаре, травме.**

4.0. При появления напряжения на корпусе машины немедленно отключите общий рубильник.

4.00. В случае возникновения опасности травмирования работников, а также при появлении дыма, запаха гари, необычного шума немедленно остановите работу и сообщите заведующему током. Отключение машин производите с пульта управления или ближайшей "Кнопкой аварийного отключения".

4.1. Соблюдайте осторожность при обнаружении взрывоопасных предметов (гранат, снарядов, мин и т.д.). При обнаружении этих предметов работу прекратите, обозначьте место и сообщите руководителю работ об их обнаружении.

4.2. В случае возникновения пожара на стационарных объектах вызовите пожарную команду, сообщите руководителю работ и примите меры к ликвидации очага загорания.

4.3. При поражении работника электрическим током как можно быстрее освободите пострадавшего от его действия (продолжительность действия тока определяет тяжесть травмирования), для этого быстро отключите рубильник или другое устройство.

4.4. При невозможности быстрого отключения электроустановки примите меры по освобождению пострадавшего от токоведущих частей:

- при освобождении пострадавшего от токоведущих частей или провода под напряжением до 1000 В пользуйтесь веревкой, палкой, доской или другими сухими токонепроводящими предметами или оттяните пострадавшего за одежду (если она сухая и отстает от тела), например, за полы пиджака или пальто, за воротник, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой:

- если пострадавший касается провода, который лежит на земле, то прежде чем подойти к нему, подложите себе под ноги сухую доску, сверток сухой одежды или какую-либо сухую, не проводящую электрический ток подставку и отделите провод от пострадавшего с помощью сухой палки, доски. Рекомендуется при этом действовать, по возможности, одной рукой;

- если пострадавший судорожно сжимает в руке один токоведущий элемент (например, провод), отделите пострадавшего от земли, просунув под него сухую доску, оттянув ноги от земли веревкой или оттащив за одежду. Соблюдайте при этом описанные выше меры безопасности;

- при оттаскивании пострадавшего за ноги не касайтесь его обуви или одежды, если Ваши руки не изолированы или плохо изолированы, т.к. обувь одежда могут быть сырыми и явиться проводниками электрического тока. Для изоляции рук, особенно если необходимо коснуться тела пострадавшего, не прикрытого одеждой, наденьте диэлектрические перчатки; при их отсутствии обмотайте руки шарфом или используйте любую другую сухую одежду;

- если нет возможности отделить пострадавшего от токоведущих частей или отключить электроустановку от источника питания, то перерубите провода топором с сухим деревянным топорищем или перекусите их инструментом с

изолированными ручками (пассатижи, кусачки). Перерубайте и перекусывайте провода пофазно, т.е. каждый провод в отдельности. Можно воспользоваться и неизолированным инструментом, но надо обернуть его рукоятку сухой шерстяной или прорезиненной материей;

- если поражение произошло на ЛЭП, прибегните к короткому замыканию всех проводов, для этого набросьте на них проволоку, металлический трос или голый провод. Перед замыканием проводов ЛЭП один конец набрасываемого провода заземлите (подсоедините к металлической опоре, заземляющему спуску и т.д.).

Следите за тем, чтобы набрасываемый провод не коснулся пострадавшего или людей, оказывающих помощь.

4.5. Если пораженный находится в сознании, но испугался, растерялся и не знает, что для освобождения от тока ему необходимо оторваться от земли, резким окриком "подпрыгни" заставьте его действовать правильно.

4.6. При возникновении пожара на электроустановках первый, заметивший загорание, должен сообщить об этом в пожарную охрану, ответственному за электрохозяйство, начальнику цеха.

4.7. При возникновении пожара в самой электроустановке или вблизи нее, в первую очередь, до прибытия пожарных, произведите отключение электроустановки от сети. Если это невозможно, то попытайтесь перерезать провода (последовательно, по одному) инструментом с изолированными ручками.

4.8. При тушении пожара под напряжением пользуйтесь углекислотными ручными огнетушителями типа ОУ-2, ОУ-5, ОУ-8 или стационарным типа ОСУ-5, а также углекислотнобромэтиловыми ОУБ-3, ОУБ-7, при этом не прикасайтесь к проводам и кабелям, корпусам электроустановок. Можно использовать для тушения сухой чистый песок. При пользовании огнетушителями ОП-1 и ОП-2 не направляйте струю порошка на раскаленные предметы: возможен взрыв.

4.9. Не применяйте для тушения пожара в электроустановке, находящейся под напряжением, химически пенные или химически воздушно-пенные огнетушители.

### **Ход работы:**

1. Изучение технических характеристик, работа оборудования холодного цеха .

2.Изучение инструкций по технике безопасности и правилам эксплуатации оборудования холодного цеха.

4.По результатам изучения заполнить итоговую таблицу

Вид оборудования	Назначение	Рабочие органы	Опасные моменты при эксплуатации оборудования

--	--	--	--

5.Изучение СанПиН 2.3.2.1324-03 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ  
К СРОКАМ ГОДНОСТИ И УСЛОВИЯМ ХРАНЕНИЯ ПИЩЕВЫХ  
ПРОДУКТОВ;

СанПиН 2.3.2.1078-01 ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
И ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

**Вопросы для контроля знаний:**

- 1.Назовите, что является рабочим органом аппарата для вакуумной упаковки продуктов.
- 2.Каковы правила эксплуатации аппарата для вакуумной упаковки продуктов.
- 3.Как организуется труд в холодном цехе?

**Домашнее задание:**

1. Оформить отчет.

**Литература:**

1. И.П. Самородова Организация и ведение процессов приготовления и подготовки к реализации полуфабрикатов для блюд, кулинарных изделий сложного ассортимента М.Академия 2017.-190
2. Анфимова Н.А. Кулинария : учебник для студ. учреждений сред. проф.образования / Н.А. Анфимова. – 11-е изд., стер. – М. : Издательский центр «Академия», 2013. – 396 с..
3. Н.М.Ларионов Технологическое оснащение организаций общественного питания и охрана труда М. Академия 2015-203с.

4. В.П. Золин Технологическое оборудование предприятий общественного питания: учеб. для учащихся учреждений сред. проф. образования / В.П. Золин. – 13-е изд. – М. : Издательский центр «Академия», 2009. – 313с.

**Отечественные журналы:**

1. «Кулинарный практикум»
2. «Коллекция рецептов»
3. «Гастроном»
- 4.» Наша кухня»

**1.2.2. Электронные издания:**

1. СанПиН 2.3.2. 1324-03 Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов [Электронный ресурс]: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 22 мая 2003 г. № 98.
2. СП 1.1.1058-01. Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий [Электронный ресурс]: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 13 июля 2001 г. № 18 [в редакции СП 1.1.2193-07 «Дополнения № 1»]. – Режим доступа: [http://www.fabrikabiz.ru/1002/4/0.php-show\\_art=2758](http://www.fabrikabiz.ru/1002/4/0.php-show_art=2758).
3. СанПиН 2.3.2.1078-01 Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов [Электронный ресурс]: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 20 августа 2002 г. № 27
4. СанПиН 2.3.6. 1079-01 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья [Электронный ресурс]: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 08 ноября 2001 г. № 31 [в редакции СП 2.3.6. 2867-11 «Изменения и дополнения» № 4»]. – Режим доступа

**ОГА ПОУ «Вейделевский агротехнологический техникум  
имени Грязнова В.М.»**

**Методические указания  
по выполнению лабораторно-практических работ**

**по МДК. 03.02 Процессы приготовления, подготовки к реализации  
холодных блюд, кулинарных изделий, закусок**

**Преподаватель**

**Посохова Н.А.**

### Тематика практических работ

<b>Тема ПР</b>	<b>Кол-во часов</b>
<b>Практическая работа №1</b> Приготовление салатов из сырых овощей и фруктов	4
<b>Практическая работа №2</b> Приготовление салатов из вареных овощей	6
<b>Практическая работа №3</b> Приготовление бутербродов	4
<b>Практическая работа №4</b> Приготовление холодных закусок из яиц, сыра, овощей	6
<b>Практическая работа №5</b> Приготовление холодных блюд из рыбы	6
<b>Практическая работа №6</b> Приготовление холодных блюд из мяса	6
<b>итого</b>	<b>32</b>

## Практическая работа №1

### Тема: Приготовление салатов из сырых овощей и фруктов.

**Цель занятия:** отработать приемы и правила приготовления и подачи салатов из сырых овощей и фруктов.

**Методическое обеспечение:** Учебник Н.А. Анфимова «Кулинария», Н.Э. Харченко «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий», Н.Э. Харченко «Технология приготовления пищи», практикум, технологические карты, инструкционные карты

**Материально-техническое оснащение:**

Инвентарь, инструменты, посуда: поварские ножи, разделочные доски с маркировкой «ОВ» «ОС» «зелень», кастрюли вместимостью 1-1,5 л, весы, закусочные тарелки, салатники.

**Изучив тему, обучающиеся должны:**

**Знать:** работу с нормативно-технологической документацией, расчеты сырья, технологическую последовательность приготовления салатов, безопасные методы труда и организации рабочего места, требования к качеству и сроки хранения салатов, санитарные требования и правила личной гигиены.

**Уметь:** организовывать рабочее место, обеспечивать безопасные условия труда, пользоваться Сборником рецептур и предоставленными технологическими картами; выбирать необходимые инструменты, выявлять недостатки в приготовлении полуфабрикатов и своевременно их устранять, пользоваться инструментами, инвентарем и произвести их санитарную обработку после окончания работы

#### Задания

1. Произвести необходимые расчеты по заданию
2. Приготовить и оформить для подачи 3 порции (выход 1 порции 150 г) следующих блюд: Салата из свежих помидор с яблоком, салат весна, салат из краснокочанной капусты, салат из овощей, Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом, Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным, Фруктовый салат
3. Дать оценку качества блюда
4. Оформить отчет (заполнить форму).

1. Подобрать необходимое оборудование, посуду и инвентарь для приготовления блюда.
2. Составить рецептуру, рассчитать количество продуктов необходимых для приготовления по заданию.
3. Составить технологическую схему приготовления блюда
4. Провести бракераж, результаты занести в таблицу

#### Оценка качества блюда «»

показатели	Требования к качеству	Полученные результаты	вывод
Внешний вид			

Цвет			
Консистенция			
Вкус и запах			

**Последовательность технологических операций для  
приготовления  
Салата из свежих помидор с яблоком**

Операция №1. **Организация рабочего места.** Подобрать посуду, инвентарь.

Получить продукты согласно расчетам, выполненным по заданию на практической работе.

Операция № 2. **Подготовка полуфабрикатов**

- Помидоры вымыть
- Удалить плодоножку
- Нарезать ломтиком

Операция № 3. **Нарезка продуктов**

- Яблоки вымыть
- Очистить, удалить семенные гнезда
- Нарезать ломтиком

Операция № 4 **Смешивание салата**

- Салат перебрать, вымыть
- Нарезать мелко

Операция № 5 **оформление и отпуск**

- Мелко нарезанный зеленый салат уложить горкой
- Вокруг уложить помидоры и яблоки
- Заправить сметаной

**Контрольные вопросы:**

1. Назовите способы оформления салатов
2. Какие салаты готовят из сырых овощей
3. Назовите способы приготовления салата из капусты.

## Практическая работа № 2

### Тема: Приготовление салатов из вареных овощей

#### **Цель:**

1. Закрепление и углубление знаний по изученной теме
2. Развитие репродуктивных умений выделять главное, сравнивать, обобщать учебный материал в табличной форме.
3. Воспитание профессиональной аккуратности, внимательности в процессе выполнения трудовых действий.

#### **Задачи:**

1. Проверить уровень усвоения знаний и умений по теме.
2. Апробировать процессы приготовления холодных блюд и закусок на практике.
3. Освоить методики самостоятельного расчета норм времени, процент отходов и расходования сырья при приготовлении холодных блюд и закусок.

**Методическое обеспечение:** Учебник Н.А. Анфимова «Кулинария», Н.Э. Харченко «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий», Н.Э. Харченко «Технология приготовления пищи», практикум, технологические карты, инструкционные карты

#### **Материально-техническое оснащение:**

Инвентарь, инструменты, посуда: поварские ножи, разделочные доски с маркировкой «ОВ» «ОС» «зелень», кастрюли вместимостью 1-1,5 л, весы, закусочные тарелки, салатники.

#### **Изучив тему, обучающиеся должны:**

**Знать:** работу с нормативно-технологической документацией, расчеты сырья, технологическую последовательность приготовления салатов, безопасные методы труда и организации рабочего места, требования к качеству и сроки хранения салатов, санитарные требования и правила личной гигиены.

**Уметь:** организовывать рабочее место, обеспечивать безопасные условия труда, пользоваться Сборником рецептур и предоставленными технологическими картами; выбирать необходимые инструменты, выявлять недостатки в приготовлении полуфабрикатов и своевременно их устранять, пользоваться инструментами, инвентарем и произвести их санитарную обработку после окончания работы

#### **Задания:**

1. Приготовить в бригадах и оформить для подачи следующие блюда:
  - винегрет овощной
  - салат мясной
  - сельдь с гарниром
2. Произвести необходимые расчеты по заданию
3. Дать оценку качества приготовленных блюд
4. Составить отчеты о проделанной работе

1. Подобрать необходимое оборудование, посуду и инвентарь для приготовления блюда.
2. Составить рецептуру, рассчитать количество продуктов необходимых для приготовления по заданию.
3. Составить технологическую схему приготовления блюда
4. Провести бракераж, результаты занести в таблицу

#### Оценка качества блюда «»

показатели	Требования к качеству	Полученные результаты	вывод
Внешний вид			
Цвет			
Консистенция			
Вкус и запах			

### Последовательность технологических операций

**Операция № 1. Организация рабочего места.** Подобрать посуду, инвентарь.

Получить продукты согласно расчетам, выполненным по заданию на практической работе.

#### **Операция № 2.**

Произвести оценку качества и безопасности сырья.

#### **Операция №.3**

Для салата, винегрета и салата картофельного с грибами:

- овощи промыть, сварить в кожице, охладить и очистить
- вареные овощи для винегрета: свеклу, картофель, морковь, соленые огурцы, лук репчатый
- нарезать ломтиками; свеклу заправить отдельно растительным маслом
- капусту квашенную отжать от рассола и порубить
- мясо сварить, охладить, нарезать ломтиками
- овощи для салата нарезать мелкими ломтиками или кубиками
- сварить яйца вкрутую, нарезать дольками
- у соленых огурцов снять кожицу, убрать семена
- овощи для сельди нарезать мелкими кубиками
- сельдь разделать на чистое филе и нарезать удлиненными кусочками
- приготовить салатную заправку
- перебрать и промыть зелень

#### **Операция №4.** Приготовить холодны салаты:

а) Винегрет. Подготовленные овощи ( свеклу, картофель, морковь, соленые огурцы, лук репчатый, квашеную капусту) заправить салатной заправкой, перемешать, уложить в салатник.

*Рецептура холодных блюд и закусок*

( расчет продуктов на 1 порцию в граммах по массе брутто)

**Операция №5** Оформить блюда для подачи:

- приготовить салатную заправку и полить ее сельдь с гарниром перед подачей
- винегрет выложить в салатник горкой, украсить фигурно нарезанными овощами и зеленью и до подачи хранить в холодильнике.
- салат мясной выложить в салатник горкой, оформить ломтиками мяса, вареным яйцом, зеленью и до подачи хранить в холодильнике.

**Операция №6.** Прогустить блюда, сравнить с эталоном, оценить их внешний вид и вкусовые качества.

Оформить и сдать отчеты.

**Контрольные вопросы:**

1. Какие салаты называются винегретами?
2. Что представляют собой салаты-коктейли?
3. Укажите срок хранения заправленных салатов?

## Практическая работа №3

Тема:

### Цель: Приготовление бутербродов

Закрепление и углубление знаний по изученной теме

Развитие репродуктивных умений выделять главное, сравнивать, обобщать учебный материал в табличной форме.

Воспитание профессиональной аккуратности, внимательности в процессе выполнения трудовых действий.

### Задачи:

Проверить уровень усвоения знаний и умений по теме.

Апробировать процессы приготовления холодных блюд и закусок на практике.

Освоить методики самостоятельного расчета норм времени, процент отходов и расходования сырья при приготовлении холодных блюд и закусок.

Отработать правила оформления и защиты лабораторно – практических работ.

**Методическое обеспечение:** Учебник Н.А. Анфимова «Кулинария», Н.Э. Харченко «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий», Н.Э. Харченко «Технология приготовления пищи», практикум, технологические карты, инструкционные карты

### Материально-техническое оснащение:

Инвентарь, инструменты, посуда: поварские ножи, разделочные доски с маркировкой «ОВ» «ОС» «зелень», кастрюли вместимостью 1-1,5 л, весы, закусочные тарелки.

### Изучив тему, обучающиеся должны:

**Знать:** работу с нормативно-технологической документацией, расчеты сырья, технологическую последовательность приготовления бутербродов, безопасные методы труда и организации рабочего места, требования к качеству и сроки хранения бутербродов, санитарные требования и правила личной гигиены.

**Уметь:** организовывать рабочее место, обеспечивать безопасные условия труда, пользоваться Сборником рецептур и предоставленными технологическими картами; выбирать необходимые инструменты, выявлять недостатки в приготовлении полуфабрикатов и своевременно их устранять, пользоваться инструментами, инвентарем и произвести их санитарную обработку после окончания работы

### Задания:

1. Приготовить в бригадах и оформить для подачи следующие блюда:

- открытый бутерброд с рыбными продуктами
- закрытый бутерброд с сыром
- канапе с окороком

2. Произвести необходимые расчеты по заданию

3. Дать оценку качества приготовленных блюд

#### 4. Составить отчеты о проделанной работе

1. Подобрать необходимое оборудование, посуду и инвентарь для приготовления блюда.
2. Составить рецептуру, рассчитать количество продуктов необходимых для приготовления по заданию.
3. Составить технологическую схему приготовления блюда
4. Провести бракераж, результаты занести в таблицу

Оценка качества блюда «»

показатели	Требования к качеству	Полученные результаты	вывод
Внешний вид			
Цвет			
Консистенция			
Вкус и запах			

#### Последовательность выполнения работы

I. Консультирование обучающихся преподавателем, уточнение состава бригад и вида их работ.

II. Работа учащихся в составе бригад

**2.1. Подготовить рабочее место и посуду.**

**2.2. Отобрать сырье, необходимое для приготовления конкретных блюд**

**2.3. Произвести, руководствуясь нормативами, расчет нужного количества отобранного сырья**

**2.4. Подготовить для бутербродов:**

- для открытых - хлеб нарезать с корками

- для канапе- хлеб нарезать на куски шириной 4см, толщиной 0,5см, срезать корки, подсушить или обжарить

- для закрытых – школьную булочку разрезать вдоль на две половины, или батон нарезать на полоски шириной 5-6см

- нарезать тонко продукты

**2.5. Приготовить холодные блюда и закуски:**

г) Открытый бутерброд с рыбными продуктами. Ломтики хлеба смазывают маслом, укладывают рыбные продукты. Дополняют зеленью, яйцами, маслинами, лимоном, украшают маслом из кондитерского мешка.

д) Закрытый бутерброд с сыром. Хлеб смазывают маслом, укладывают сыр и закрывают сверху такими же полосками смазанного хлеба, плотно прижимают, охлаждают, затем нарезают на бутерброды прямоугольной, квадратной или треугольной формы. Можно сыр вложить в разрезанную вдоль на две части булочку.

е) Канапе с окороком. Подготовленный хлеб смазывают маслом или масляными смесями, мясные продукты укладывают в виде башенки, украшают овощами и скрепляют при помощи коктейльной шпажки.

**2.6. Оформить блюда для подачи:**

- бутерброды подают на блюде или вазе, покрытых салфеткой, красиво

украшенные зеленью.

2.7. Прогустить блюда, сравнить с эталоном, оценить их внешний вид и вкусовые качества.

2.8. Оформить отчет.

**Контрольные вопросы:**

1. Какие существуют виды бутербродов?
2. Сроки хранения бутербродов на раздаче?

## Практическая работа № 4

### Тема: Приготовление холодных закусок из яиц, сыра, овощей

**Цель занятия:** приобрести практический опыт приготовления и подачи холодных закусок из овощей, яиц и грибов

**Задачи:**

Проверить уровень усвоения знаний и умений по теме.

Апробировать процессы приготовления холодных блюд и закусок на практике.

Освоить методики самостоятельного расчета норм времени, процент отходов и расходования сырья при приготовлении холодных блюд и закусок.

Отработать правила оформления и защиты лабораторно – практических работ.

**Методическое обеспечение:** Учебник Н.А. Анфимова «Кулинария», Н.Э. Харченко «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий», Н.Э. Харченко «Технология приготовления пищи», практикум, технологические карты, инструкционные карты

**Материально-техническое оснащение:**

Инвентарь, инструменты, посуда: поварские ножи, разделочные доски с маркировкой «ОВ» «ОС» «зелень», кастрюли вместимостью 1-1,5 л, весы, закусочные тарелки.

**Изучив тему, обучающиеся должны:**

**Знать:** работу с нормативно-технологической документацией, расчеты сырья, технологическую последовательность приготовления бутербродов, безопасные методы труда и организации рабочего места, требования к качеству и сроки хранения бутербродов, санитарные требования и правила личной гигиены.

**Уметь:** организовывать рабочее место, обеспечивать безопасные условия труда, пользоваться Сборником рецептур и предоставленными технологическими картами; выбирать необходимые инструменты, выявлять недостатки в приготовлении полуфабрикатов и своевременно их устранять, пользоваться инструментами, инвентарем и произвести их санитарную обработку после окончания работы

**Задания:**

1. Приготовить и оформить для подачи следующие блюда: *яйца фаршированные сельдью и луком*, рубленые яйца с маслом и луком, икра овощная, икра грибная
2. Произвести необходимые расчеты по заданию
3. Дать оценку качества приготовленных блюд
4. Составить отчеты о проделанной работе
  1. Подобрать необходимое оборудование, посуду и инвентарь для приготовления блюда.

2. Составить рецептуру, рассчитать количество продуктов необходимых для приготовления по заданию.
3. Составить технологическую схему приготовления блюда
4. Провести бракераж, результаты занести в таблицу

Оценка качества блюда «»

показатели	Требования к качеству	Полученные результаты	вывод
Внешний вид			
Цвет			
Консистенция			
Вкус и запах			

**Последовательность технологических операций для приготовления**

***яиц фаршированных сельдью и луком***

Операция №1. **Организация рабочего места.** Подобрать посуду, инвентарь. Получить продукты согласно расчетам, выполненным по заданию на практической работе.

Операция № 2. **Подготовка яиц**

- Яйцо проверить на свежесть
- Промыть
- Сварить в крутую
- Охладить
- Очистить
- Разрезать вдоль
- Удалить желток

Операция № 3. **Подготовка сельди**

- Сельдь вымочить в молоке
- Сельдь очистить
- Разделать на чистое филе
- Соединить с луком
- Пропустить через мясорубку
- Заправить майонезом

Операция № 4. **Приготовление закуски**

- Половинку яйца заполнить фаршем из сельди
- Сверху полить майонезом

Операция № 5. **Отпуск**

- На закусочную тарелку уложить половинку яйца
- Украсить зеленью

## **Последовательность технологических операций для приготовления рубленых яиц с маслом и луком**

Операция №1. **Организация рабочего места.** Подобрать посуду, инвентарь. Получить продукты согласно расчетам, выполненным по заданию на практической работе.

### **Операция № 2. Подготовка яиц**

- Яйцо проверить на свежесть
- Промыть
- Сварить в крутую
- Охладить
- Очистить
- Нарубить

### **Операция № 3. Подготовка зеленого лука**

- Зеленый лук перебрать
- Промыть
- Нашинковать

### **Операция № 4. Приготовление закуска**

- Рубленые яйца соединить с шинкованным луком
- Посолить
- Заправить сливочным маслом

### **Операция № 7. Отпуск.**

- На порционную тарелку выложить рубленую массу
- Придать овальную форму
- Украсить зеленью

## **Последовательность технологических операций для приготовления Икры овощной**

Операция № 1. **Организация рабочего места.** Подобрать посуду, инвентарь.

Получить продукты согласно расчетам, выполненным по заданию на практической работе.

### **Операция № 2. Подготовка баклажан**

- Баклажаны промыть
- Запечь в жарочном шкафу
- Снять кожицу
- Охладить
- Измельчить

### **Операция №3. Подготовка кабачков**

- Кабачки очистить
- Нарезать кружочками
- Запечь в жарочном шкафу
- Мелко нарезать

#### **Операция № 4. Подготовка репчатого лука, моркови и капусты**

- Репчатый лук, морковь и капусту очистить
- Нашинковать
- Репчатый лук и морковь спассеровать с томатным пюре
- Соединить с белокочанной капустой
- Тушить до готовности

#### **Операция №5. Приготовление икры**

- Подготовленные овощи соединить
- Тушить вместе 15-20 минут
- Заправить уксусом, солью, перцем

#### **Операция № 6. Подача**

- На закусочную тарелку выложить овощную икру горочкой
- Украсить зеленью

### **Последовательность технологических операций для приготовления Икры грибной**

Операция № 1. **Организация рабочего места.** Подобрать посуду, инвентарь.

Получить продукты согласно расчетам, выполненным по заданию на практической работе.

#### **Операция № 2. Подготовка сушеных грибов**

- Грибы промыть
- Замочить на 2-3 часа
- Отварить до готовности
- Измельчить

#### **Операция №3. Подготовка соленых грибов**

- Грибы промыть в холодной воде
- Измельчить

#### **Операция № 4. Подготовка репчатого лука**

- Очистить от кожуры
- Срезать донце и шейку
- Мелко нашинковать
- Слегка спассеровать

#### **Операция №5. Приготовление грибной икры**

- Подготовленные грибы соединить
- Соединить с подготовленным луком
- Жарить 10-15 минут
- Заправить уксусом и специями

#### **Операция № 6. Подача**

- Икру выложить на закусочную тарелку горочкой
- Украсить зеленью

## **Практическая работа №5**

### **Тема: Приготовление холодных блюд из рыбы**

**Цель занятия:** приобрести практический опыт приготовления и подачи рыбных холодных блюд.

**Задачи:**

Проверить уровень усвоения знаний и умений по теме.

Апробировать процессы приготовления холодных блюд и закусок на практике.

Освоить методики самостоятельного расчета норм времени, процент отходов и расходования сырья при приготовлении холодных блюд и закусок.

**Методическое обеспечение:** Учебник Н.А. Анфимова «Кулинария», Н.Э. Харченко «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий», Н.Э. Харченко «Технология приготовления пищи», практикум, технологические карты, инструкционные карты

**Материально-техническое оснащение:**

Инвентарь, инструменты, посуда: поварские ножи, разделочные доски с маркировкой «РВ» «ОВ» «ОС» «зелень», кастрюли вместимостью 1-1,5 л, весы, закусочные тарелки,.

**Изучив тему, обучающиеся должны:**

**Знать:** работу с нормативно-технологической документацией, расчеты сырья, технологическую последовательность приготовления блюд, безопасные методы труда и организации рабочего места, требования к качеству и сроки хранения, санитарные требования и правила личной гигиены.

**Уметь:** организовывать рабочее место, обеспечивать безопасные условия труда, пользоваться Сборником рецептур и предоставленными технологическими картами; выбирать необходимые инструменты, выявлять недостатки в приготовлении полуфабрикатов и своевременно их устранять, пользоваться инструментами, инвентарем и произвести их санитарную обработку после окончания работы

**Задания:**

1. Приготовить и оформить для подачи следующие блюда: рыба отварная с гарниром и хреном, рыбы под майонезом, сельдь, рубленая с гарниром
2. Произвести необходимые расчеты по заданию
3. Дать оценку качества приготовленных блюд
4. Составить отчеты о проделанной работе
  1. Подобрать необходимое оборудование, посуду и инвентарь для приготовления блюда.
  2. Составить рецептуру, рассчитать количество продуктов необходимых для приготовления по заданию.
  3. Составить технологическую схему приготовления блюда
  4. Провести бракераж, результаты занести в таблицу

### Оценка качества блюда «»

показатели	Требования к качеству	Полученные результаты	вывод
Внешний вид			
Цвет			
Консистенция			
Вкус и запах			

### Последовательность технологических операций для приготовления

#### Рыбы отварной с гарниром и хреном

Операция №1. **Организация рабочего места.** Подобрать посуду, инвентарь. Получить продукты согласно расчетам, выполненным по заданию на практической работе.

#### Операция № 2. Подготовка рыбы

- Сома разделать на филе с кожей без реберных костей
- Нарезать порционными кусками
- На поверхности кожи делают 2-3 надреза
- Уложить в посуду для варки в один ряд, кожей вверх
- Залить горячей водой
- Добавить очищенный лук, морковь, петрушку, лавровый лист, перец горошком, соль
- Довести до кипения, снять пену
- Варить в течение 5 – 7 минут
- Охладить

#### Операция № 3. Приготовления гарнира

- Огурцы – помыть, удалить плодоножку, нарезать ломтиком
- Помидоры – промыть, удалить плодоножку, нарезать дольками
- Салат зеленый - перебрать, промыть

#### Операция № 4. Приготовление соуса

- Хрен натереть
- Залить кипятком
- Накрыть крышкой и дать остыть
- Добавить соль, сахар, уксус
- Свеклу отварить, очистить от кожуры, натереть
- Готовый хрен соединить со свеклой

#### Операция № 5. Отпуск

- На блюдо выложить куски рыбы
- Рядом уложить гарнир
- Соус подать отдельно в соуснике

## **Последовательность технологических операций для приготовления Рыбы под майонезом**

Операция №1. **Организация рабочего места.** Подобрать посуду, инвентарь. Получить продукты согласно расчетам, выполненным по заданию на практической работе.

Операция № 2. Подготовка рыбы

- Сома разделать на филе с кожей без реберных костей
- Нарезать порционными кусками
- На поверхности кожи делают 2-3 надреза
- Уложить в посуду для варки в один ряд, кожей вверх
- Залить горячей водой
- Добавить очищенный лук, морковь, петрушку, лавровый лист, перец горошком, соль
- Довести до кипения, снять пену
- Варить в течение 5 – 7 минут
- Охладить

Операция № 3. **Приготовление заправки для салатов**

- Растительное масло смешать с уксусом
- Добавить соль, сахар, перец черный молотый
- Тщательно перемешать

Операция № 4. **Приготовление гарнира**

- Огурцы – помыть, удалить плодоножку, нарезать ломтиком
- Помидоры – промыть, удалить плодоножку, нарезать дольками
- Салат зеленый - перебрать, промыть

Операция № 5. **Отпуск.**

- 1/3 гарнира заправить частью майонеза
- Уложить на блюдо
- На гарнир уложить рыбу
- Вокруг расположить остальной гарнир
- Рыбу полить майонезом
- Гарнир полить заправкой

## **Последовательность технологических операций для приготовления Сельди рубленной с гарниром**

Операция № 1. **Организация рабочего места.** Подобрать посуду, инвентарь.

Получить продукты согласно расчетам, выполненным по заданию на практической работе.

Операция № 2. **Приготовление сельди рубленной**

- Сельдь разделать на чистое филе
- Яблоки очистить от кожицы, удалить семенные гнезда
- Репчатый лук очистить, нарезать

- Белый хлеб замочить в молоке, отжать
- Все подготовленные продукты попустить через мясорубку
- Добавить масло и уксус
- Взбить

#### **Операция №3. Подготовка яиц**

- Яйцо проверить на свежесть
- Промыть
- Сварить в крутую
- Охладить
- Очистить
- Нарубить

#### **Операция № 4. Подготовка зеленого лука**

- Зеленый лук перебрать
- Промыть
- Нашинковать

#### **Операция №5. Подготовка моркови**

- Морковь промыть
- Отварить
- Нарезать

#### **Операция № 6. Подготовка помидор**

- Помидоры промыть
- Удалить плодоножку
- Нарезать ломтиком

#### **Операция № 6. Подача**

- Приготовленную селедочную массу сформовать в виде сельди
- Посыпать рубленным яйцом и зеленью
- Оформить вареной морковью и маслом
- Рядом уложить гарнир из свежих помидор

#### **Контрольные вопросы:**

- 1. Какие способы приготовления сельди вы знаете?**
- 2. Сроки хранения холодных рыбных блюд?**

## Практическая работа № 6

### Тема: Приготовление холодных блюд из мяса.

**Цель занятия:** приобрести практический опыт приготовления и подачи мясных холодных блюд.

#### **Задачи:**

Проверить уровень усвоения знаний и умений по теме.

Апробировать процессы приготовления холодных блюд и закусок на практике.

Освоить методики самостоятельного расчета норм времени, процент отходов и расходования сырья при приготовлении холодных блюд и закусок.

**Методическое обеспечение:** Учебник Н.А. Анфимова «Кулинария», Н.Э. Харченко «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий», Н.Э. Харченко «Технология приготовления пищи», практикум, технологические карты, инструкционные карты

#### **Материально-техническое оснащение:**

Инвентарь, инструменты, посуда: поварские ножи, разделочные доски с маркировкой «МВ» «ОВ» «ОС» «зелень», кастрюли вместимостью 1-1,5 л, весы, закусочные тарелки,.

#### **Изучив тему, обучающиеся должны:**

**Знать:** работу с нормативно-технологической документацией, расчеты сырья, технологическую последовательность приготовления блюд, безопасные методы труда и организации рабочего места, требования к качеству и сроки хранения, санитарные требования и правила личной гигиены.

**Уметь:** организовывать рабочее место, обеспечивать безопасные условия труда, пользоваться Сборником рецептур и предоставленными технологическими картами; выбирать необходимые инструменты, выявлять недостатки в приготовлении полуфабрикатов и своевременно их устранять, пользоваться инструментами, инвентарем и произвести их санитарную обработку после окончания работы

#### **Задания:**

1. Приготовить и оформить для подачи следующие блюда: паштет из печени, ассорти мясное, мясо жареное с гарниром
2. Произвести необходимые расчеты по заданию
3. Дать оценку качества приготовленных блюд
4. Составить отчеты о проделанной работе
  1. Подобрать необходимое оборудование, посуду и инвентарь для приготовления блюда.
  2. Составить рецептуру, рассчитать количество продуктов необходимых для приготовления по заданию.
  3. Составить технологическую схему приготовления блюда
  4. Провести бракераж, результаты занести в таблицу

### Оценка качества блюда «»

показатели	Требования к качеству	Полученные результаты	вывод
Внешний вид			
Цвет			
Консистенция			
Вкус и запах			

### Последовательность технологических операций для приготовления Паштета из печени

Операция № 1. **Организация рабочего места.** Подобрать посуду, инвентарь.

Получить продукты согласно расчетам, выполненным по заданию на практической работе.

Операция № 2. **Подготовка овощей**

- Лук, морковь обработать, нашинковать
- Обжарить на шпике до полуготовности.

Операция №3. **Подготовка печени**

- Печень зачистить от пленок
- Промыть
- Нарезать произвольно
- Соединить с подготовленными овощами
- Обжарить

Операция № 4. **Приготовление паштета**

- Пропустить через мясорубку с частой решеткой
- Соединить с 2/3 нормы размягченного сливочного масла и молоком
- Тщательно перемешать
- Сформовать в виде батона
- Охладить

Операция № 5. **Подача**

- Нарезать на порции
- Уложить на закусочную тарелку
- Оформить сливочным маслом

### Последовательность технологических операций для приготовления Ассорти мясного

Операция №1. **Организация рабочего места.** Подобрать посуду, инвентарь. Получить продукты согласно расчетам, выполненным по заданию на практической работе.

Операция № 2. **Подготовка мяса**

- Мясо очистить от жил, и пленки

- Заложить в горячую воду
- Отварить до готовности
- Охладить
- Нарезать тонким ломтиком

#### Операция № 3. Подготовка языка свиного

- Язык промыть
- Заложить в горячую воду
- Варить в течение 3 часов
- Очистить от пленки
- Охладить нарезать на тонкие ломтики

#### Операция № 4. Подготовка окорока

- Окорок зачистить от оболочки
- Нарезать тонкими ломтиками

#### Операция № 5. Приготовление гарнира

- Огурцы – помыть, удалить плодоножку, нарезать ломтиком
- Помидоры – промыть, удалить плодоножку, нарезать дольками
- Салат зеленый - перебрать, промыть

#### Операция № 6. Приготовление соуса

- Огурцы маринованные (корнишоны) мелко нарезать
- Соединить с майонезом
- Добавить соус южный
- Перемешать

#### Операция № 7. Отпуск.

- Нарезанные мясопродукты уложить на блюдо
- Рядом разместить гарнир
- Украсить зеленью
- Соус подать отдельно в соуснике

### **Последовательность технологических операций для приготовления Мяса жаренного с гарниром**

Операция № 1. Организация рабочего места. Подобрать посуду, инвентарь.

Получить продукты согласно расчетам, выполненным по заданию на практической работе.

#### Операция № 2. Подготовка свинины

- Свинину зачистить от пленок и сухожилий
- Нарезать на куски
- Посолить
- Жарить основным способом
- Охладить
- Нарезать поперек волокон тонкими ломтиками

#### Операция №3. Приготовление гарнира

- Огурцы – помыть, удалить плодоножку, нарезать ломтиком
- Помидоры – промыть, удалить плодоножку, нарезать дольками

- Салат зеленый - перебрать, промыть

#### Операция № 4. Приготовление соуса

- Хрен натереть
- Залить кипятком
- Накрыть крышкой и дать остыть
- Добавить соль, сахар, уксус
- Свеклу отварить, очистить от кожуры, натереть
- Готовый хрен соединить со свеклой

#### Операция № 5. Отпуск.

- Нарезанную свинину уложить на блюдо
- Рядом разместить гарнир
- Украсить зеленью
- Соус подать отдельно в соуснике

#### Контрольные вопросы:

1. Как приготовить студень говяжий?
2. Сроки хранения холодных мясных блюд.