

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ВЕЙДЕЛЕВСКИЙ  
АГРОТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ ИМЕНИ ГРЯЗНОВА  
ВЛАДИМИРА МИХАЙЛОВИЧА»

Принята на заседании  
Педагогического совета  
протокол от 15.01.2026 г. №3



С.А. Свиридова

**Дополнительная общеобразовательная  
(общеразвивающая) программа  
«Основы тактической подготовки»**

Возраст обучающихся: 14–18 лет

Срок реализации: 36 часов

Авторы–составители: педагоги дополнительного  
образования

Вейделевка, 2026 г.

## **Основы тактической подготовки (36 часов)**

### **1.1. Основы общевойскового боя (9 часов)**

#### Теоретические знания

Характеристика боя: сущность, содержание, характерные черты, основные принципы. Основные виды боя. Оборона, наступление. Порядки подразделений (походный, предбоевой, боевой). Неосновные виды боя. (Засада, поиск, налет). Действие подразделений на марше.

#### Практическая часть

Разборка основных приёмов самообороны.

Форма проведения: беседа, тренировка.

Форма подведения итогов по теме: выполнение заданий в соответствии с возрастными показателями.

### **1.2. Методы организации взаимодействия (5 часов)**

#### Теоретические знания

Обеспечение боя, его виды. Взаимодействие, методы организации взаимодействия, требования к взаимодействию в ходе выполнения боевых задач.

Практическая часть. Тематические турниры на командообразование.

Форма проведения: лекция, тренировка.

Форма подведения итогов по теме: выполнение заданий в соответствии с возрастными показателями.

### **1.3. Экипировка бойца, подгонка снаряжения (5 часов)**

#### Теоретические знания

Экипировка, подгонка снаряжения. Оружие, снаряжение, связь, средства бронезащиты. Эшелонирование.

Практическая часть. Подгонка снаряжения.

Форма проведения: лекция, тренировка.

Форма подведения итогов по теме: выполнение заданий в соответствии с возрастными показателями.

### **1.4. Передвижения на поле боя (8 часов)**

#### Теоретические знания

Передвижение на поле боя, индивидуальная подготовка. Переползание, перебежки, ходьба, бег.

Практическая часть. Передвижение на поле боя, двойка, тройка, группа.

Форма проведения: лекция, тренировка.

Форма подведения итогов по теме: выполнение заданий в соответствии с возрастными показателями.

### **1.5. Игра «Лазертаг» (9 часов)**

#### Теоретические знания

Правила и тактические приёмы игры «Лазертаг». Атрибуты.

Практическая часть. Организация командной игры «Лазертаг» между группами курсантов. Усвоение правил лазертаг игр, умение провести игру с группой. Активное участие в военно-тактических позициях, эффективно коммуницировать, проявлять слаженность, товарищескую взаимовыручку.

Форма проведения: лекция, командная игра.

Форма подведения итогов по теме: педагогическое наблюдение.

### **Структура построения учебного занятия**

<b>Структура учебного занятия</b>	<b>Формируемые универсальные учебные действия</b>	<b>Формы организации деятельности обучающихся, педагогические технологии</b>
Объявление темы учебного занятия	Познавательные, коммуникативные	Постановка проблемного вопроса, организация проблемной ситуации
Сообщение целей и задач	Регулятивные целеполагания, коммуникативные	Диалог, технология проблемного обучения
Планирование	Регулятивные планирования	Технологическая карта учебного занятия, ТСО (интерактивные плакаты, презентация и т.д.)
Практическая деятельность обучающихся	Все виды УУД	Исследовательская деятельность. занятия-взаимообучения.
Осуществление коррекции	Коммуникативные, регулятивные коррекции	Взаимопомощь, работа по памяткам (инструкции)
Оценивание обучающихся	Регулятивные оценивания (самооценивания), коммуникативные	Самоконтроль, взаимоконтроль
Итог учебного занятия	Регулятивные саморегуляции, коммуникативные	Различные приемы рефлексии

**Дисциплина: «Основы тактической подготовки»**

**Норматив 1. Метание гранат на дальность**

**Методические рекомендации:**

– перед сдачей норматива, организатору необходимо подготовить площадку, обозначить коридор, разметить на нём мишени (конусы) каждые 5 метров, начиная от 10 и до 40 метров;

– во время сдачи норматива в зоне приёма и в коридоре не должны находиться посторонние люди.

*Исходное положение.* Упражнение выполняется в военной форме одежды, массогабаритным макетом ручной гранаты Ф-1 (массой 600 - 620 г.) по коридору шириной 10 м. (боковые линии разметки в границы коридора не входят).

Сдающий, по команде инструктора «Гранатами - Огонь!», метает гранаты последовательно, самостоятельно меняя положение для метания (стоя, с колена, лёжа).

Дальность метания гранаты определяется до места её падения, в пределах 10 м. полосы.

Норматив оценивается па «неудовлетворительно», если:

- все гранаты находятся вне коридора,
- одна из гранат после броска оказалась на отдалении менее 10 метров от сдающего.

Результат выполнения норматива оценивается: 40-30-20 метров – «5» (отлично), 30- 25-20 метров – «4» (хорошо), 20-15-10 метров – «3» (удовлетворительно).

**Лист оценки**

<b>Ошибки</b>	<b>Фамилия 1</b>	<b>Фамилия 2</b>	<b>Фамилия 3</b>	<b>Фамилия 4</b>	<b>Фамилия 5</b>
<b>Метание с гон</b>					
Сгибание руки					
Отрыв ноги после броска					
Вращение					
<b>Метание с колена</b>					
Сгибание руки					
Отрыв ноги после броска					
Вращение					
<b>Метание лежа</b>					
Сгибание руки					
<b>Спор с судьёй</b>					
<b>Дистанция</b>					
<b>Ошибки</b>					
<b>Итог</b>					
<b>Подпись</b>					