

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ВЕЙДЕЛЕВСКИЙ
АГРОТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ ИМЕНИ ГРЯЗНОВА
ВЛАДИМИРА МИХАЙЛОВИЧА»

Принята на заседании
Педагогического совета
протокол от 15.01.2026 г. №3



С.А. Свиридова

от 21.01.2026 г. №44

Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
«Основы огневой подготовки»

Возраст обучающихся: 14–18 лет

Срок реализации: 36 часов

Авторы–составители: педагоги дополнительного
образования

Вейделевка, 2026 г.

Основы огневой подготовки (36 часов)

1.1. Безопасное обращение с оружием, боеприпасами, ручными осколочными гранатами и имитационными средствами (6 часа)

Теоретические знания

Нормативные и организационные требования обеспечения безопасности при обращении с оружием, боеприпасами, ручными осколочными гранатами и имитационными средствами.

Практическая часть

Практическая демонстрация педагогом алгоритма безопасного обращения с оружием, с боеприпасами, ручными гранатами и имитационными средствами. Проведение с обучающимися тренировки приёмов безопасного обращения с оружием, боеприпасами, ручными гранатами и имитационными средствами до их усвоения.

Форма проведения: лекция, тренировка.

Форма подведения итогов по теме: выполнение сборки-разборки оружия.

1.2. Материальная часть стрелкового оружия (4 часа)

Теоретические знания

Назначение, устройство, боевые свойства, порядок разборки и сборки, работа частей и механизмов стрелкового оружия (пистолеты и автоматы). Устройство и характеристики применяемых боеприпасов. Задержки при стрельбе и способы их устранения. Уход и бережение за пистолетами, подготовка их к стрельбе. Обзор лучших образцов отечественного стрелкового оружия.

Практическая часть

Разборка и сборка стрелкового оружия, обучение чистке и уходу за стрелковым оружием и подготовка к использованию.

Форма проведения: лекция, тренировка.

Форма подведения итогов по теме: выполнение сборки-разборки оружия.

1.3. Правила стрельбы из стрелкового оружия (4 часа)

Теоретические знания

Траектория полёта пули (гранаты) и её элементы. Внешние условия стрельбы, их влияние на полет пули (гранаты). Прицеливание. Форма траектории и её практическое значение, прямой выстрел. Явление рассеивания. Меткость стрельбы и поражаемая зона. Действительность стрельбы. Измерение углов. Определение расстояния до цели. Выбор цели, прицела, точки

прицеливания, вида, способа и момента открытия огня. Ведение огня, наблюдение за его результатами и корректирование огня.

Правила стрельбы из стрелкового по неподвижным, появляющимся, движущимся целям. Стрельба ночью и в условиях ограниченной видимости. Стрельба в горах. Стрельба в условиях радиоактивного, химического и биологического заражения. Решение огневых задач.

Практическая часть

Практическое выполнение проверки боя оружия и приведение его к нормальному бою. Практическая выверка прицелов.

Форма проведения: лекция, тренировка.

Форма подведения итогов по теме: внутригрупповые соревнования по метанию гранаты.

1.4. Техника и приёмы стрельбы из стрелкового оружия (6 часов)

Теоретические знания

Техническая тренировка стрельбы из стрелкового оружия. Выбор цели, прицела, точки прицеливания, вида, способа и момента открытия огня. Стрельба с места и в движении. Ведение огня, наблюдение за его результатами и корректирование огня.

Практическая часть

Тренировка стрельбы с места и в движении из различных положений и в различных условиях обстановки. Изготовка, прицеливание, удержание оружия, управление дыханием и спуском курка.

Форма проведения: лекция, тренировка.

Форма подведения итогов: выполнение задний по стрельбе в соответствии с возрастными показателями.

1.5. Основы безопасного обращение с оружием. «Кодекс стрелка» (4 часа)

Теоретические знания

Усвоение правил поведения на стрелковых объектах и в местах проведения стрельб и соревнований, правила безопасного и квалифицированного обращения с оружием (Кодекс стрелка), формирование навыков их выполнения; использование экипировки стрелка, защиты органов зрения и слуха.

Практическая часть

Наглядная демонстрация алгоритма безопасного обращения с оружием, использование защитной экипировки. Тренировка приёмов с обучаемыми в медленном темпе до полного усвоения.

Форма проведения: лекция, тренировка.

Норматив оценивается на «неудовлетворительно» если обучающийся не уложился в контрольное время или допустил более 3-х ошибок.

Ошибки, снижающие оценку на 1 балл:

Ошибки	Фамилия 1	Фамилия 2	Фамилия 3	Фамилия 4	Фамилия 5
Изготовка стоя					
Не снял с предохранителя					
Сопровождение затворной рамы					
Не выполнен контроль оружия					
Постановка ног узко по фронту					
Нет наклона корпуса вперёд					
Локти разведены в стороны					
Наклон головы при					
Угол торчит над плечом					
Палец не на спусковом крючке					
Изготовка с колена					
Широкая посадка					
Нет опоры на локоть или плечо					
Нет минимизации силуэта					
Не снял с предохранителя					
Сопровождение затворной рамы					
Не выполнен контроль оружия					
Наклон головы при прицеливании					
Угол торчит над плечом					
Палец не на спусковом крючке					
Изготовка лёжа					
Приклад не прижат к корпусу					
Опорная рука выпрямлена					
Пятки не прижаты					
Ноги значительно шире плеч					
Не снял с предохранителя					
Сопровождение затворной рамы					
Не выполнен контроль оружия					
Наклон головы при прицеливании					
Угол торчит над плечом					
Палец не на спусковом крючке					
Время выполнения					
Ошибки					
Итог					
Подпись принимающего					

Форма подведения итогов: выполнение задний по стрельбе в соответствии с возрастными показателями.

1.6. Базовая техника (6 часов)

Теоретические знания

Базовые принципы практической стрельбы.

Практическая часть

Практическое выполнение базовых технических действий.
Контрольные упражнения. «Первый выстрел». «Эль-президент».

Форма проведения: лекция, тренировка.

Форма подведения итогов: выполнение задний по стрельбе в соответствии с возрастными показателями.

1.7. Соревнования по пулевой стрельбе (6 часов)

Теоретические знания

Правила проведения соревнований по стрельбе.

Практическая часть

Отрядные соревнования по стрельбе

Форма проведения: лекция, соревнование.

Форма подведения итогов по разделу: выполнение заданий по стрельбе в соответствии с возрастными показателями.

Структура построения учебного занятия

Структура учебного занятия	Формируемые универсальные учебные действия	Формы организации деятельности обучающихся, педагогические технологии
Объявление темы учебного занятия	Познавательные, коммуникативные	Постановка проблемного вопроса, организация проблемной ситуации
Сообщение целей и задач	Регулятивные целеполагания, коммуникативные	Диалог, технология проблемного обучения
Планирование	Регулятивные планирования	Технологическая карта учебного занятия, ТСО (интерактивные плакаты, презентация и т.д.)
Практическая деятельность обучающихся	Все виды УУД	Исследовательская деятельность. занятия-взаимообучения.
Осуществление коррекции	Коммуникативные, регулятивные коррекции	Взаимопомощь, работа по памяткам (инструкции)
Оценивание обучающихся	Регулятивные оценивания (самооценивания), коммуникативные	Самоконтроль, взаимоконтроль
Итог учебного занятия	Регулятивные саморегуляции, коммуникативные	Различные приемы рефлексии

Дисциплина: «Основы огневой подготовки»

Норматив 1. Изготовка к стрельбе из различных положений (лежа, с колена, стоя) при действии в пешем порядке.

Методические рекомендации:

– перед сдачей норматива, организатору необходимо проверить площадку на отсутствие камней, стёкол и других травмоопасных предметов;

– во время сдачи на линии прицеливания не должны находиться посторонние люди.

Исходное положение: обучающийся с оружием в исходном положении, на позиции (место для стрельбы). Автомат, в положении «патрульное». Патронник пуст, переводчик огня в положении «на предохранитель».

При приёме норматива инструктор указывает: изготовку для стрельбы, которую необходимо принять (например: «Обучающийся Петров, подготовка с колена!») и подаёт команду: «К бою!».

Обучаемый по команде инструктора, готовится к стрельбе (если, стоя, то в начале снимает автомат с предохранителя, выполняет досылание патрона в патронник, выполняет «Контроль оружия» убеждаясь, что затворная рама находится в конечном положении, принимает изготовку стоя, прицеливается, палец переносит на спусковой крючок) и докладывает «К бою - готов».

Если с «колена» или «лёжа», то вначале принимает изготовку, после чего выполняет последующие действия.

Время выполнения норматива отсчитывается: от команды инструктора, до доклада обучающегося о готовности к бою. После доклада «К бою готов!», обучающийся находится в изготовке на протяжении 10-15 секунд, пока инструктор проводит фиксацию ошибок и времени выполнения норматива в контрольном листе.

После чего инструктор выставляет итоговую оценку, ставит свою роспись и озвучивает итоговую оценку сдающему.

Результат выполнения норматива оценивается: до 5 сек. оценка отлично «5», до 6 сек. оценка хорошо «4», до 8 сек. оценка удовлетворительно «3».

В листе контроля приёма норматива, указаны ошибки, снижающие оценку на 1 балл. Для выставления итоговой оценки необходимо от оценки, выставленной за время выполнения норматива вычесть количество ошибок.

Например: обучающийся выполнил норматив за 43 секунды, то есть на оценку 5 (отлично), но допустил при этом 2 ошибки. Значит от оценки 5 вычитаем 2 ошибки и получаем итоговую оценку 3.